



Hälsa och trygghet för barn och unga!

Stina Liljekvist, Ordförande Idéer för Livet

idéer
för livet
skandia:

Oktober 2021

En vilja att göra skillnad

Skandias stiftelse Idéer för livet strävar efter att skapa ett samhälle med bättre hälsa och ökad trygghet.

Idéer för livet agerar som en katalysator för att skapa fler och effektivare förebyggande insatser för barn och unga.



En stark historia – och en fortsatt viktig roll att spela

1987 var vi på Skandia oroliga över våldsutvecklingen bland barn och unga. Så vi beslutade oss för att göra något åt det. 34 år senare är vi stolta över vad vi åstadkommit tillsammans med de forskare och eldsjälar vi stöttat genom åren. Och viljan att agera håller i sig än idag.

4 285 lokala projekt, forskning och metodutveckling har vi varit med och stöttat. Det har gett ovärderligt stöd till Sveriges unga.

Tusentals barn och unga har blivit hjälpta och stärkta.

Och nu behövs vi kanske mer än någonsin.

**idéer
för livet
skandia:**



Våra sparare gör det möjligt

Våra sparare i fonden Skandia Idéer för livet ger varje år 2% av fondvärdet till stiftelsen Idéer för livet.

- 82% avkastning de senaste 5 åren
- 150 miljoner till Sveriges unga
- 0 kr förvaltningsavgift



Effektmätning



Genom att mäta och utvärdera alla insatser kan effekten förbättras över tid.

- Kunskap om projektets effekt
- Input för vidareutveckling projekt
- Underlag till intressenter
- Större möjlighet till framtida stöd
- Hjälpa fler barn och unga till ett friskare och tryggare liv

Effektmätning ska vara möjligt för alla – såväl projekt med 10 deltagare till 100 deltagare

Effektmätning

Lokala projekt

- Kortare insatser
- Längre insatser
- Observationer
- Ej mätbart

Metoder

- Kommunikation av sociala effekter
- Verksamhetsutveckling inkl. insamlingsstrategi

Forskning



Utbilda dig i mätning av sociala, ekonomiska och miljömässiga effekter

Att mäta är att veta



I ett samhälle med allt knappare resurser prioriteras de insatser som ger mest effekt. Det är därför viktigare än någonsin att synliggöra effekterna av sina insatser genom att mäta rätt saker på rätt sätt. Dessutom behöver mätningarnas resultat presenteras både tydligt och trovärdigt.

idéer för livet erbjuder i samarbete med Uppsala universitet en markerad utbildning baserad på forskning om mätning av sociala, ekonomiska och miljömässiga effekter. Utbildningens innehåll är utvecklad av idéer för livets verksamhetsråd och Serus. Alla lärare har god forskninggrund och erfarna gästföreläsare inspirerar med praktiska case från sin yrkesvardag. Utbildningen genomförs på kvartstid under perioden augusti till december.

Utbildningen innefattar sociala, ekonomiska och miljömässiga effekter. Utbildningens innehåll är utvecklad av idéer för livets verksamhetsråd och Serus. Alla lärare har god forskninggrund och erfarna gästföreläsare inspirerar med praktiska case från sin yrkesvardag. Utbildningen genomförs på kvartstid under perioden augusti till december.

Utbildningen innefattar följande kunskapsområden:

- ✓ Mätning av hållbarhet
- ✓ Grundläggande begrepp i statistisk analys
- ✓ Värdeskapandekedjan
- ✓ Effektmätning ur ett forskningsperspektiv
- ✓ Relevanta mätverktyg
- ✓ Häsoekonomisk utvärdering

Har du ett arbete som gör att du vill få mer kunskap om hur sociala insatser effekter kan mätas och värderas? Då är det här en utbildning för dig.

idéer för livet skandia: UPPSALA UNIVERSITET

Idéer för livet i siffror 2020

Under 2020 delade Idéer för livet ut mer än

13 200 000

kronor till lokala projekt, metoder och forskning

50 000

barn och unga har nåtts och påverkats av projekt som vi stöttat under 2020

75

 personer har utbildats i Idéer för livet-modellen

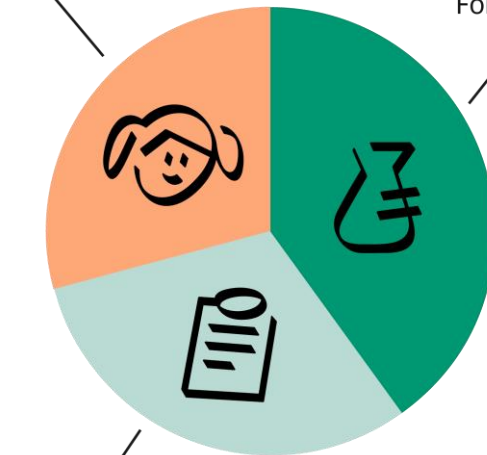
Fondens sparare har totalt bidragit med hela

150 000 000

kronor till barn och unga sedan fonden Skandia Idéer För Livet startade 1994

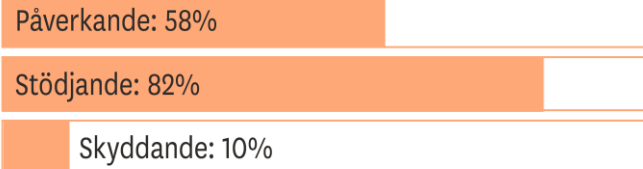
Lokala projekt, 29%

Forskning, 40%



Metoder, 31%

Projektens förhållande till barnkonventionen



Påverkansdialoger sker löpande med olika samhällsaktörer om effektmätning, ungas psykiska ohälsa och hälsoekonomiska beräkningsverktyg

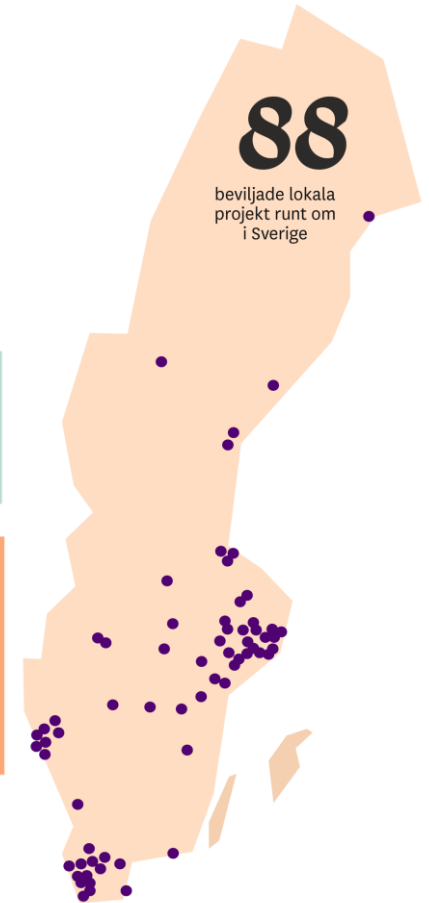
10

 organisationer fick fördjupat stöd för metod- och verksamhetsutveckling

20

 personer har deltagit i kursen "Mäta och värdera sociala och ekonomiska effekter" i samarbete med Uppsala universitet

FN:s globala hållbarhetsmål



Idéer för livets rapport om hälsa

- Vad är egentligen ohälsa och vad beror det på?
- Hur har ungas psykiska ohälsa utvecklats?
- Hur mår Sveriges unga jämfört med unga i andra länder?
- Vad blir konsekvenserna om vi inte agerar?
- Vad krävs för att öka ungas välmående och framtidstro?

Rapporten finns att ladda ner från vår hemsida:

www.ideerforlivet.se



Sverige är det enda landet i EU där unga är mindre optimistiska inför framtiden än äldre.

Unga svenskar (18–24 år) har lägst psykiskt välbefinnande bland alla EU-länder. Sveriges unga vuxna (25–34 år) är näst sämst.

Mer än hälften (55 %) av alla 12–24 åringar har mått psykiskt dåligt under minst en period i sitt liv.

48%

Antalet unga som upplever besvär med ängslan, oro eller ångest har fyrdubblats sedan 1980.

Totalt uppgår samhällsnotan av psykisk ohälsa till 242,5 miljarder kronor, vilket är 5 % av Sveriges BNP.

2010 berodde 30 % av alla sjukskrivningar på psykisk ohälsa. 2019 ökade andelen till 48 %.

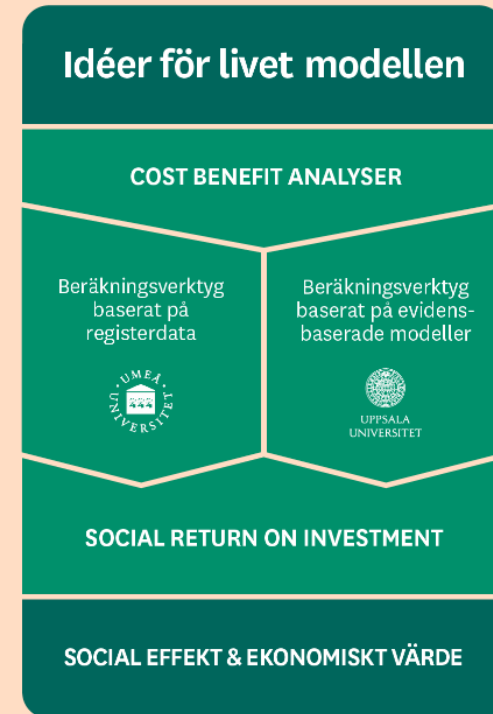
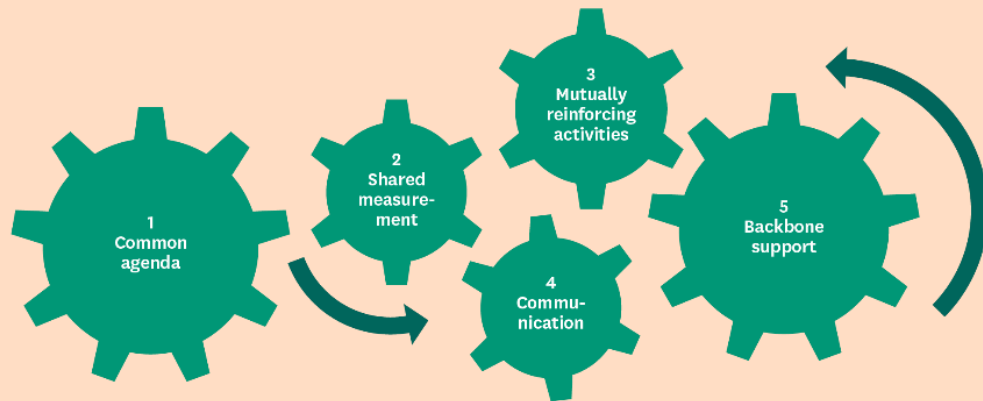
Vi kan agera!

Välståndmodellen

- Vi kan skapa bättre förutsättningar för välbefinnande och framtidstro
- Vi kan sprida kunskap
- Vi kan skapa effekt av våra insatser



Att verka som katalysator



Hälsa och trygghet i samverkan

- Bättre hälsa hos barn och unga
- Motivera elever att klara skolan
- Ge människor tillgång till Arbetsmarknaden



MOTIVATIONSLYFTET
BY Star for Life 



TALANG
AKADEMIN



idéer
för livet
skandia:

Ingen förälder ska behöva ha ont i magen.

Varje barn som far illa, eller hamnar snett, är ett misslyckande för samhället. Och samhället är inget abstrakt. Eller något att skylta på. Samhället är du och jag.

De flesta föräldrar gör vad som helst för att se till att deras barn växer upp till en trygg person. Full av liv och tillförsikt. Men vad gör vi som föräldrar när våra ansträngningar inte räcker till?

Idéer för Livet har en enda uppgift: att se till så att alla barn växer upp med en tro på sig själva och på livet de har framför sig. Det kan betyda något så enkelt som läxhjälp eller att få röra på sig. Eller hjälp med något så svårt som att leva med ångest och oro.

För när det gäller våra barn finns inga hopplösa fall. Och varken brist på tid eller resurser ska lägga krokben för en endaste ung person i det här landet.

Tänk om varje förälder kunde slippa den där orosklumpen i magen. Tänk om vi tog tillvara på alla barns inneboende kraft. Tänk vilket samhälle vi skulle kunna bli.

ideerforlivet.se

idéer
för livet
skandia:

Alla barn ska få växa upp med framtidstro.



Idéer för Livet har en enda uppgift: att se till så att alla barn växer upp med en tro på sig själva och på livet de har framför sig. Det kan betyda något så enkelt som läxhjälp eller att få röra på sig. Eller hjälp med något så svårt som att leva med ångest och oro. Tänk om vi tog tillvara på alla barns inneboende kraft. Tänk om varje barn fick växa upp med framtidstro. Tänk vilket samhälle vi skulle kunna bli.

idéer
för livet
skandia:

Nu ser vi till att både barn och forskning rör på sig.



Vi vet att barn och unga rör på sig för lite och att det finns en koppling mellan stillasittande och psykisk ohälsa. Men sambanden mellan fysisk aktivitet, hälsa och lärande är inte lika kända. Skandias stiftelse Idéer för livet vill skapa förutsättningar för bättre hälsa för barn och unga och finansierar därför forskning vid Gymnasiet och Idrottshögskolan så att vi kan få ökad kunskap om detta. Hur påverkar rörelse lärandet? Hur kan en skoldag utformas? Ökar prestation med fysisk aktivitet? Med forskningen får vi svar på

många frågor och kunskap för att anpassa skoldagarna så att barn och unga både blir friskare och lär sig mer. Det skulle vara en vinst för såväl elev som samhället.

Vill du också stötta idéer för livets arbete? Spara i fonden Skandia Idéer för Livet som har 0 procent i förvaltningsavgift och 5 stjärnor hos Morningstar*. Dessutom går 2 procent av avkastningen till stiftelsens arbete för barn och unga.

Stiftelsens verksamhet är inget garanti för framtida avkastning. De pengar som placeras i fonden kan både öka och minska i värde och det är även möjligt att du får tillbaka mindre än du satsade. Fonder är riskfylla och värdepappersmarknader kan vara volatila. Övrig produktinformation ska läsas i den som placeringstjänsten. Skandias avkastning och andra prestationer utvärderas utifrån olika individuella förutställningar.

* Fonden har betygsmått enligt Morningstar på 5 av 5 år och i avkastning 2 per april 2020.

idéer
för livet
skandia:

Nattvandring.nu

- *Verksamma i 140 kommuner*
- *440 lokala nattvandrargrupper genomför drygt 25 000 vandringar per år med hjälp av ca 60 000 vuxna*
- *Unika samarbetsavtal med 40 kommuner*
- *Utvärdering och effektmätning*



Att vara en del av Idéer för livet

- Ambassadörens viktiga roll

Idéer för livet har ett eget varumärke som går hand i hand med Skandia där ditt engagemang och agerande har betydelse.

Att tänka på:

- Som ambassadör för Idéer för livet representerar du både Skandia och Idéer för livet
- Idéer för livet är en fristående verksamhet med egna riktlinjer. En nära rak dialog med kansliet säkrar att vi tillsammans är på rätt väg.

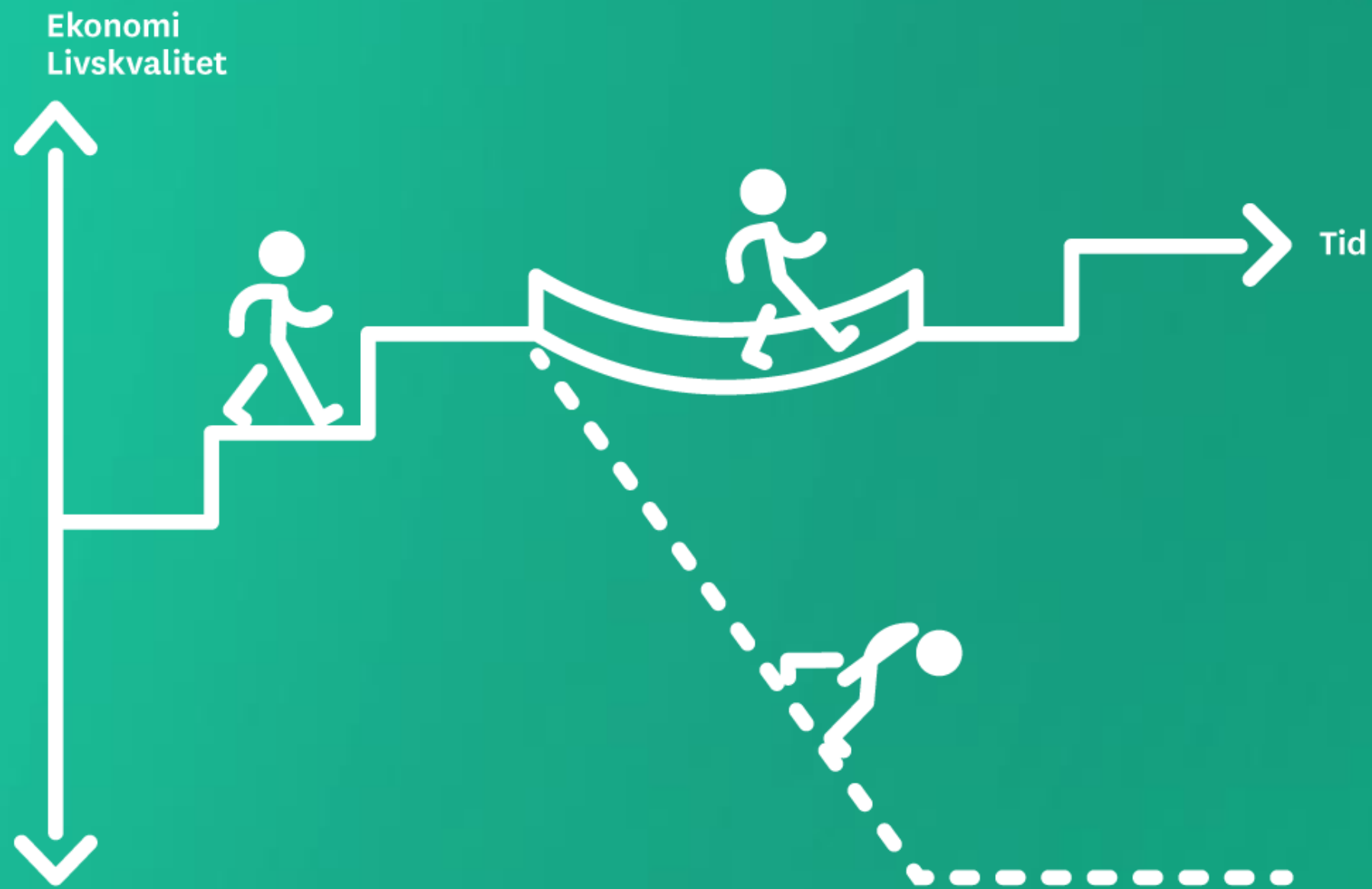


Hållbarhet
 Göra
 skillnad
 Glädje och Barn
 Samhällsnytta
 Skandia
 Medmänsklighet
 Energi
 Inspirerande
 Förebyggande
 Gemenskap
 Möjlighet
 Framtid
 Engagemang
 Unga
 Stolzhet
 Trygghet
 Eldsjälar
 Ansvar
 Hälsa
 Långsiktighet
 Tillsammans
 Innovation
 Omtanke
 värdefullt
 Mångfald
 Förändring
 Nyttänkande

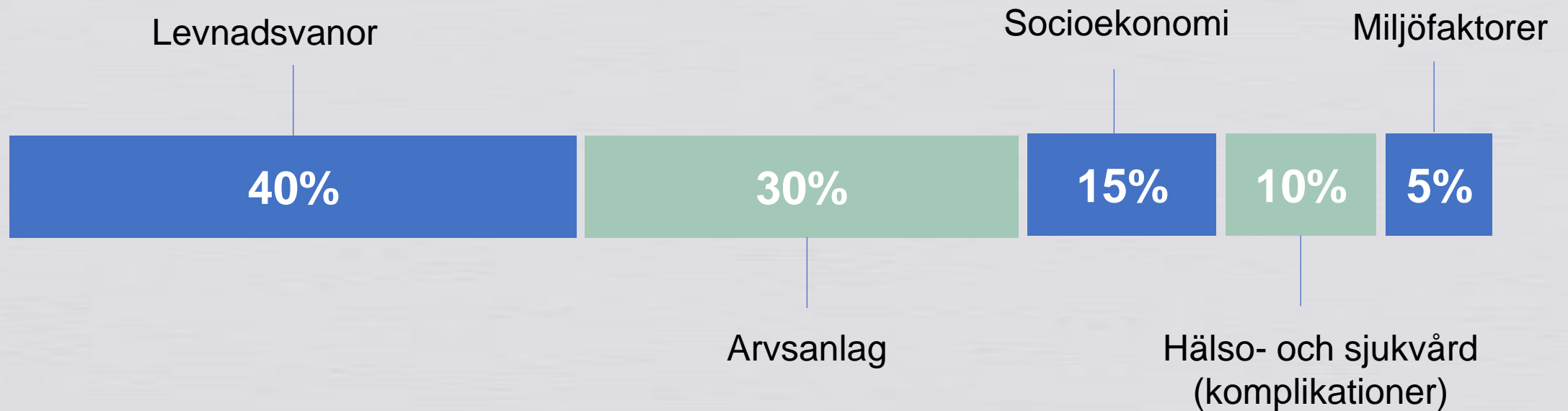


Vad kan vi göra tillsammans?

- 1. Kartlägga problem och ungas behov.*
- 2. Prioritera rätt förebyggande insatser.*
- 3. Motivera till delaktighet och ansvarstagande.*
- 4. Agera tillsammans.*
- 5. Mäta och utvärdera alla insatser.*



Faktorer som påverkar hälsan



Källa: Steven A. Schroeder, "We Can Do Better — Improving the Health of the American People." The New England journal of medicine", N Engl J Med 2007;357:1221-8.

Påverkbara levnadsvanor



BMI > 30

- Depression
- Diabetes
- Hjärt-kärl sjukdom
- Stroke
- Bröstcancer
- Koloncancer
- Prostatacancer
- Matstrupeccancer



Daglig rökning

- Lungcancer
- Hjärt-kärl sjukdom
- KOL
- Diabetes
- Stroke
- Koloncancer
- Matstrupeccancer
- Depression



Fysisk inaktivitet

- Depression
- Stroke
- Diabetes
- Hjärt-kärl sjukdom
- Bröstcancer
- Koloncancer
- KOL
- Höftfraktur



Riskbruk

- Levercancer
- Depression
- Epilepsi
- Alkoholpsykos
- Bröstcancer
- Koloncancer
- Frakturer
- Matstrupscancer
- Levercirros

Ett exempel – Malmö Stad

Om Malmö Stad som arbetsgivare minskar förekomsten av riskfaktorer med 2 procentenheter i varje grupp under en 10 års period skulle det innebära

- 65 undvikna sjukdomsfall relaterat till livsstilsfaktorer
- En besparing fördelat på följande vis
 - 12 miljoner kronor för Malmö Stad som arbetsgivare
 - 2,6 miljoner kronor för staten i uteblivna skatteintäkter
 - 3,2 miljoner kronor minskade Hälso- och sjukvårdskostnader
 - 1,8 miljoner kronor i minskade kostnader för kommunen
 - 6,8 miljoner sparar den statliga sjukförsäkringen

Den totala samhällsbesparingen uppskattas till 26,5 miljoner kronor

Skandias Hälsokalkylator SVE ENG

Skandias hälsokalkylator uppskattar förändringar i kostnader för levnadsvanor som du vill påverka och vad det innebär i antal nya sjukdomsfall

skandia: UPPSALA UNIVERSITET

Urval och indelning

Du kan göra beräkningar för hela Sverige, ett län, en bransch eller om du arbetar i ett större företag

Urval	20-44 år	45-64 år	65-84 år	
Sverige	1 597 650	1 232 709	908 025	Kvinnor 3 738 384
	1 685 633	1 258 589	837 572	Män 3 781 794

Prognos

Välj prognostid, de levnadsvanor som du vill påverka och förändring du vill uppnå.

5 år 6 år 7 år 8 år 9 år 10 år

Påverkbara levnadsvanor	20-44 år		45-64 år		65-84 år	
	Män	Kvinnor	Män	Kvinnor	Män	Kvinnor
<input type="checkbox"/> BMI>30						
<input type="checkbox"/> Rökning						
<input type="checkbox"/> Fysisk inaktivitet						
<input type="checkbox"/> Alkohol						



Tack!

www.ideerforlivet.se

**idéer
för livet
skandia:**

Maj 2021