

Om minPension

niclas.berthilsson@minpension.se
maria.eklund@minpension.se

29 OKTOBER 2021



Kolla din pension på minPension

- minPension är en oberoende tjänst i samarbete mellan staten och pensionsbolagen
- Helägt dotterbolag till Svensk Försäkring
- Gratis för användaren
- Öppen för alla som tjänar in till pension i Sverige
- Logga in med e-legitimation
- Bara du kan se sina uppgifter på minPension



"Vad får jag i pension?"

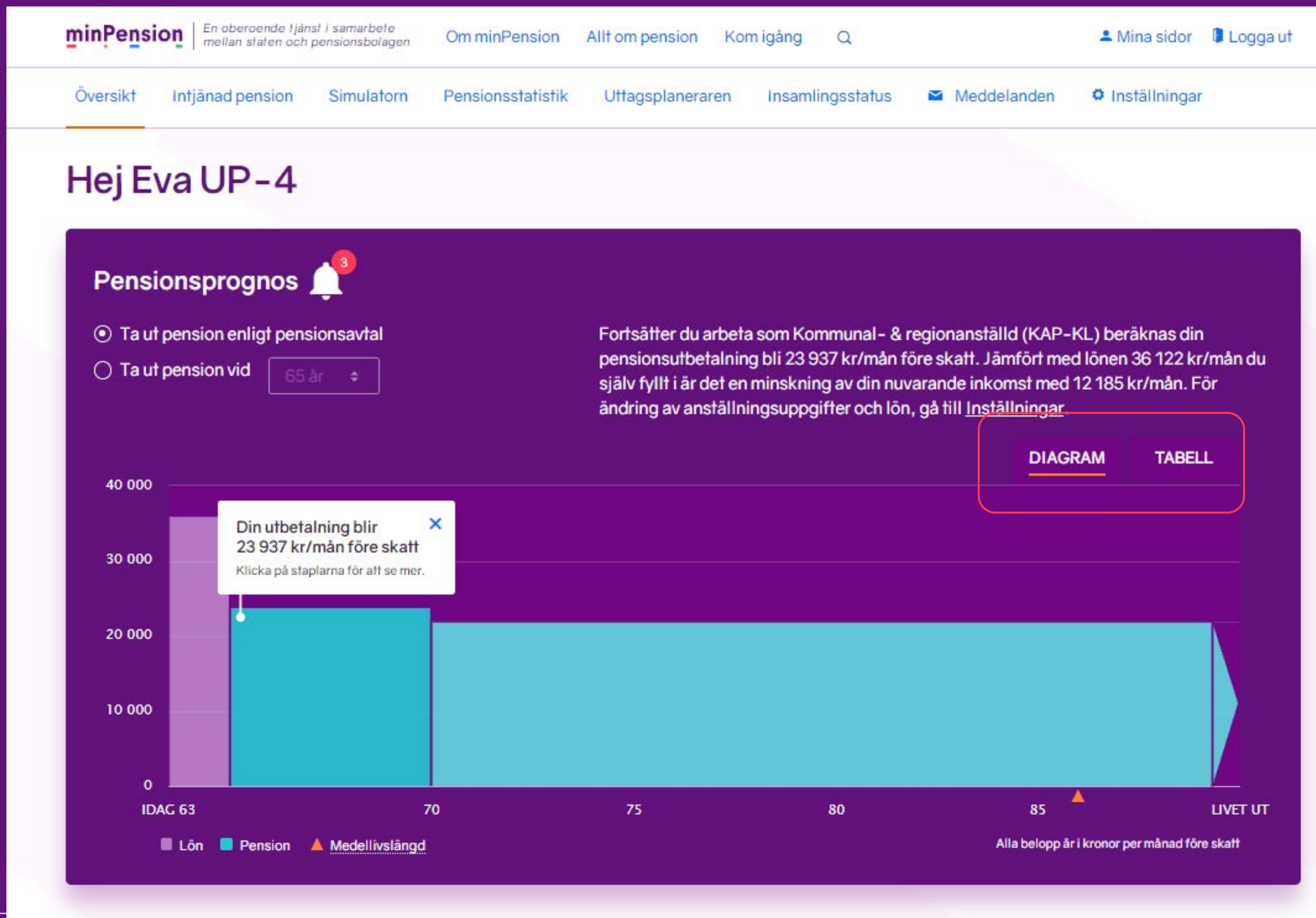
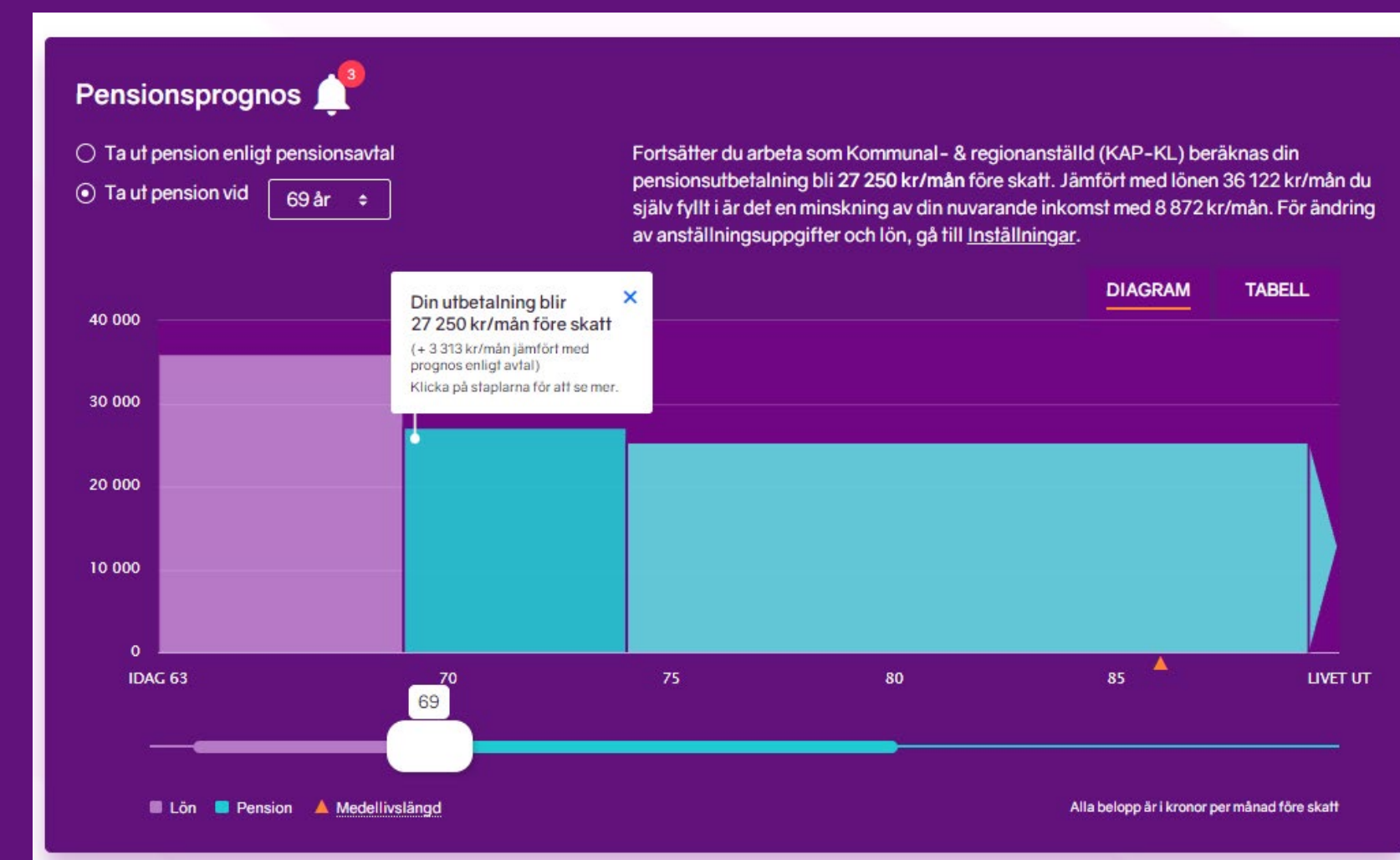


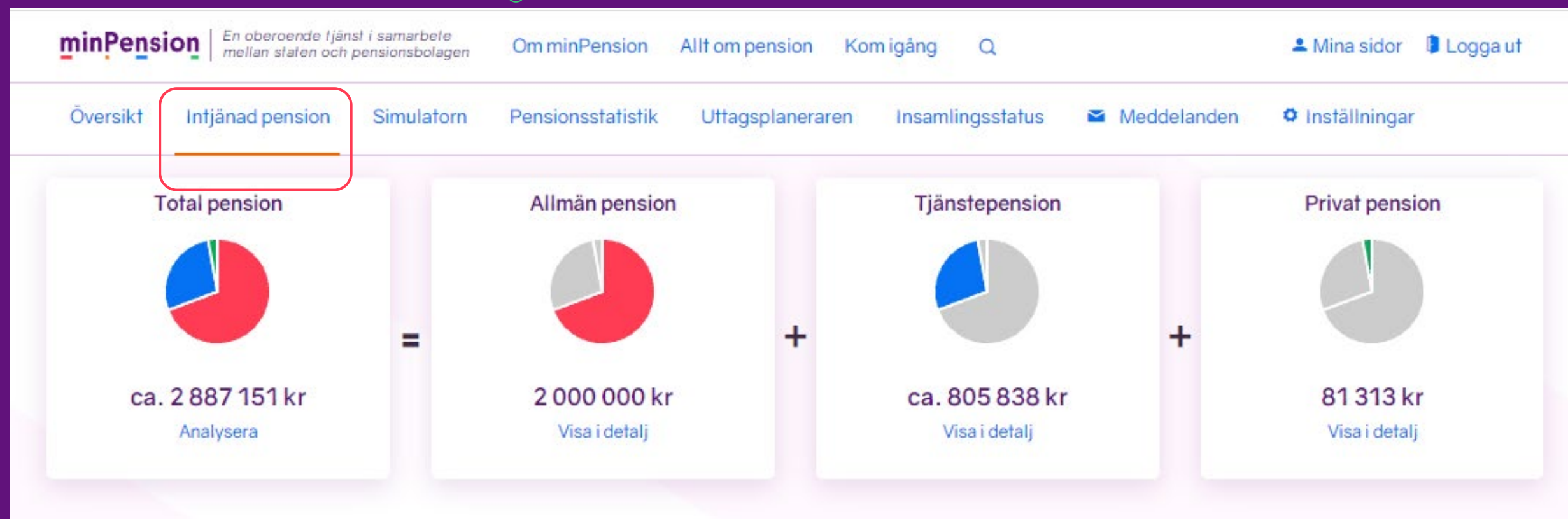
Diagram eller tabell?



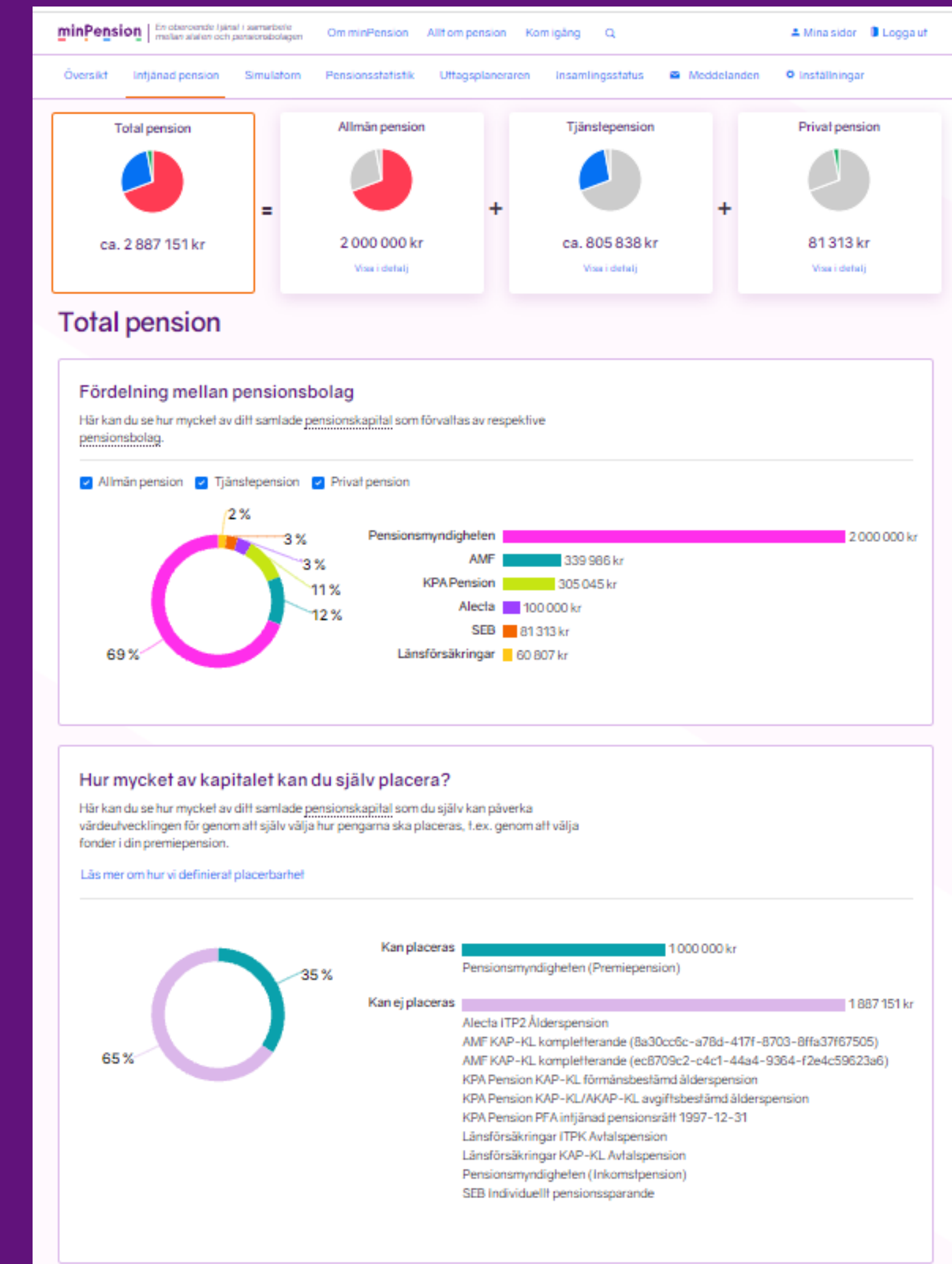
Vad händer om du slutar tidigare? Eller jobbar längre?



"Är allt med?"



Du kan påverka vad det blir...



Tjänstepension

Här ser du din hiHills intjänade tjänstepension. Om du saknar en pensionsförsäkring i listan kan du själv lägga till den.

Se alla försäkringar i detalj [Lägg till försäkring](#)

Pensionsbolag/försäkring	Intjänat kapital	Intjänad pension	Utbetalas
Alecta			
<input checked="" type="checkbox"/> ITP2 Ålderspension	JÄMFÖRELSEVÄRDE ca. 100 000kr	690 kr/mån	65 år och livet ut
Summa	100 000 kr		
AMF			
<input checked="" type="checkbox"/> KAP-KL kompletterande	127 161 kr		65 år och livet ut
<input checked="" type="checkbox"/> KAP-KL kompletterande	212 825 kr		65 år och livet ut
Summa	339 986 kr		

Tjänstepension

Här ser du din hiHills intjänade tjänstepension. Om du saknar en pensionsförsäkring i listan kan du själv lägga till den.

Se alla försäkringar i detalj [Lägg till försäkring](#)

Kollektivavtal/försäkring	Intjänat kapital	Intjänad pension	Utbetalas
Kommunal- & regionanställd (KAP-KL)			
<input checked="" type="checkbox"/> AMF KAP-KL kompletterande	127 161 kr		65 år och livet ut
<input checked="" type="checkbox"/> AMF KAP-KL kompletterande	212 825 kr		65 år och livet ut
<input checked="" type="checkbox"/> KPA Pension KAP-KL förmånsbestämd ålderspension	JÄMFÖRELSEVÄRDE ca. 81 000kr	514 kr/mån	65 år och livet ut
<input checked="" type="checkbox"/> KPA Pension KAP-KL/ÅKAP-KL avgiftsbestämd ålderspension	84 045 kr		65 år och livet ut
<input checked="" type="checkbox"/> Länsförsäkringar KAP-KL Avtalspension	35 825 kr		65 år och livet ut
Summa	540 856 kr		

“Vad händer om...”

Se diagrammet i detaljvy och testa

minPension | En oberoende tjänst i samarbete mellan staten och pensionsbolagen | Om minPension | Allt om pension | Kom igång | Mina sidor | Logga ut

Översikt | Intjänad pension | **Simulatorn** | Pensionsstatistik | Uttagsplaneraren | Insamlingsstatus | Meddelanden | Inställningar

Simulatorn

Prova hur olika val påverkar din pension. Se skillnaden i diagrammet.

Välj det du vill ändra

- Pensionsålder
- Lön och jobb
- Uttagsålder och uttagstid
- Förväntad värdeutveckling

Pensionsprognos

Fortsätter du arbeta som Kommunal- & regionanställd (KAP-KL) beräknas din pensionsutbetalning bli 23 937 kr/mån före skatt. Jämfört med lönen 36 122 kr/mån du själv fyllt i år det en minskning av din nuvarande inkomst med 12 185 kr/mån. För ändring av anställningsuppgifter och lön, gå till [Inställningar](#).

ÖVERSIKT | DETALJVY

Alla belopp visas som kr/mån	FRÅN 63 ÅR, 6 MÅN 2021, NOVEMBER	65 ÅR 2023, MAJ	70 ÅR - LIVET UT 2028, MAJ
Summa före skatt	36 122	23 937	22 137
Lön	36 122	0	0
Privat pension (1)	0	1 400	0
Tjänstepension (9)	0	4 437	4 037
AMF - KAP-KL kompletterande	0	500	500
AMF - KAP-KL kompletterande	0	900	900
Alecta - ITP2 Ålderspension	0	690	690
Framtida intjänande: KAP-KL komplet...	0	100	100
KPA Pension - KAP-KL förmånsbestämd ...	0	500	500
KPA Pension - KAP-KL/AKAP-KL avgifts...	0	300	300
KPA Pension - PFA intjänad pensionsrätt ...	0	947	947
Länsförsäkringar - ITPK Avtalspension	0	400	0
Länsförsäkringar - KAP-KL Avtalspension	0	100	100
Allmän pension (2)	0	18 100	18 100

Så har vi räknat

Simulatorn | Pensionsprognos

Prova hur olika val påverkar din pension. Se skillnaden i diagrammet.

Välj det du vill ändra

- Pensionsålder
- Lön och jobb
- Uttagsålder och uttagstid
- Förväntad värdeutveckling

Pensionsprognos

Fortsätter du arbeta som Kommunal- & regionanställd (KAP-KL) beräknas din pensionsutbetalning bli 23 937 kr/mån före skatt. Jämfört med lönen 36 122 kr/mån du själv fyllt i år det en minskning av din nuvarande inkomst med 12 185 kr/mån. För ändring av anställningsuppgifter och lön, gå till [Inställningar](#).

ÖVERSIKT | DETALJVY

Alla belopp visas som kr/mån	FRÅN 63 ÅR, 6 MÅN 2021, NOVEMBER	65 ÅR 2023, MAJ	70 ÅR - LIVET UT 2028, MAJ
Summa före skatt	36 122	23 937	22 137
Lön	36 122	0	0
Privat pension (1)	0	1 400	0
Tjänstepension (9)	0	4 437	4 037
AMF - KAP-KL kompletterande	0	500	500
AMF - KAP-KL kompletterande	0	900	900
Alecta - ITP2 Ålderspension	0	690	690
Framtida intjänande: KAP-KL komplet...	0	100	100
KPA Pension - KAP-KL förmånsbestämd ...	0	500	500
KPA Pension - KAP-KL/AKAP-KL avgifts...	0	300	300
KPA Pension - PFA intjänad pensionsrätt ...	0	947	947
Länsförsäkringar - ITPK Avtalspension	0	400	0
Länsförsäkringar - KAP-KL Avtalspension	0	100	100
Allmän pension (2)	0	18 100	18 100

Så har vi räknat

Simulatorn | Pensionsprognos

Prova hur olika val påverkar din pension. Se skillnaden i diagrammet.

Välj det du vill ändra

- Pensionsålder
- Lön och jobb**
- Uttagsålder och uttagstid
- Förväntad värdeutveckling

Simulera lön och jobb [Stäng]

Vad kommer du jobba som?

Nuvarande: Kommunal- eller regionanställd

Jag simulerar att arbeta som

Nuvarande: Kommunal- & regionanställd (KAP-KL)

Simulera månadslön
 kr/mån

Lön jag själv fyllt i: 36 122 kr/mån

[Testa]

”Är min pensionsprognos bra eller...”

minPension | En översiktlig jämförelse i samarbete mellan staten och pensionsbolagen | Om minPension | Allt om pension | Kom igång | Mina sidor | Logga ut

Översikt | In tjänad pension | Simulator | **Pensionsstatistik** | Uttagsplaneraren | Insamlingsstatus | Meddelanden | Inställningar

Statistik - Vad är en genomsnittlig pension?

Här kan du jämföra den pensionsprognos som gäller för dig med andra registrerade användares pensionsprognoser på minPension. Du kan själv välja vilka ålderskategorier och kollektivavtalsområden du vill basera jämförelsen med. Dessutom kan du välja om du vill jämföra dig med både män och kvinnor eller endast ett av könen. Till din pensionsutbetalning har använts den utbetalning du skulle få som första pensionsutbetalning om du tar längsta möjliga uttagsperiod.

Din pensionsjämförelse

Vi har jämfört dig med kvinnor och män mellan 56-65 år som är Kommun- eller regionanställd.

Du beräknas få högre pension än 80% av referensgruppen

Ändra jämförelsen

Om visualiseringen

Statistiken som visas är hämtad från alla användare som var registrerade på minPension 2019. För att få ut en genomsnittlig pensionsprognos har vi valt att använda 65 år som uttagsålder för pensionsfallfallet. Datan är grupperad efter de stora kollektivavtalen. Dessutom har vi gjort motsvarande grupper för kön och åldersintervall, så att man exempelvis kan se fördelningen endast för kvinnor eller enbart för kvinnor som är 26-35 år gamla.

Visualiseringen visar i procent hur man hamnar med angiven pension, kön, ålder och kollektivavtal.

Vad gör jag nu?

Klicka på den symbol du tycker passar bäst på dig och lär dig mer om pension.

Positivt överraskad

Du tycker att den pension som du verkar få enligt prognosen blir som du tänkt dig. Kanske blev du positivt överraskad.

Positivt överraskad, vad gör jag?

Förväntat resultat

Du tycker att den pension du verkar få enligt prognosen blir ungefär som du tänkt dig. Kanske hade du hoppats på lite mer, men du är inte förvånad över siffrorna.

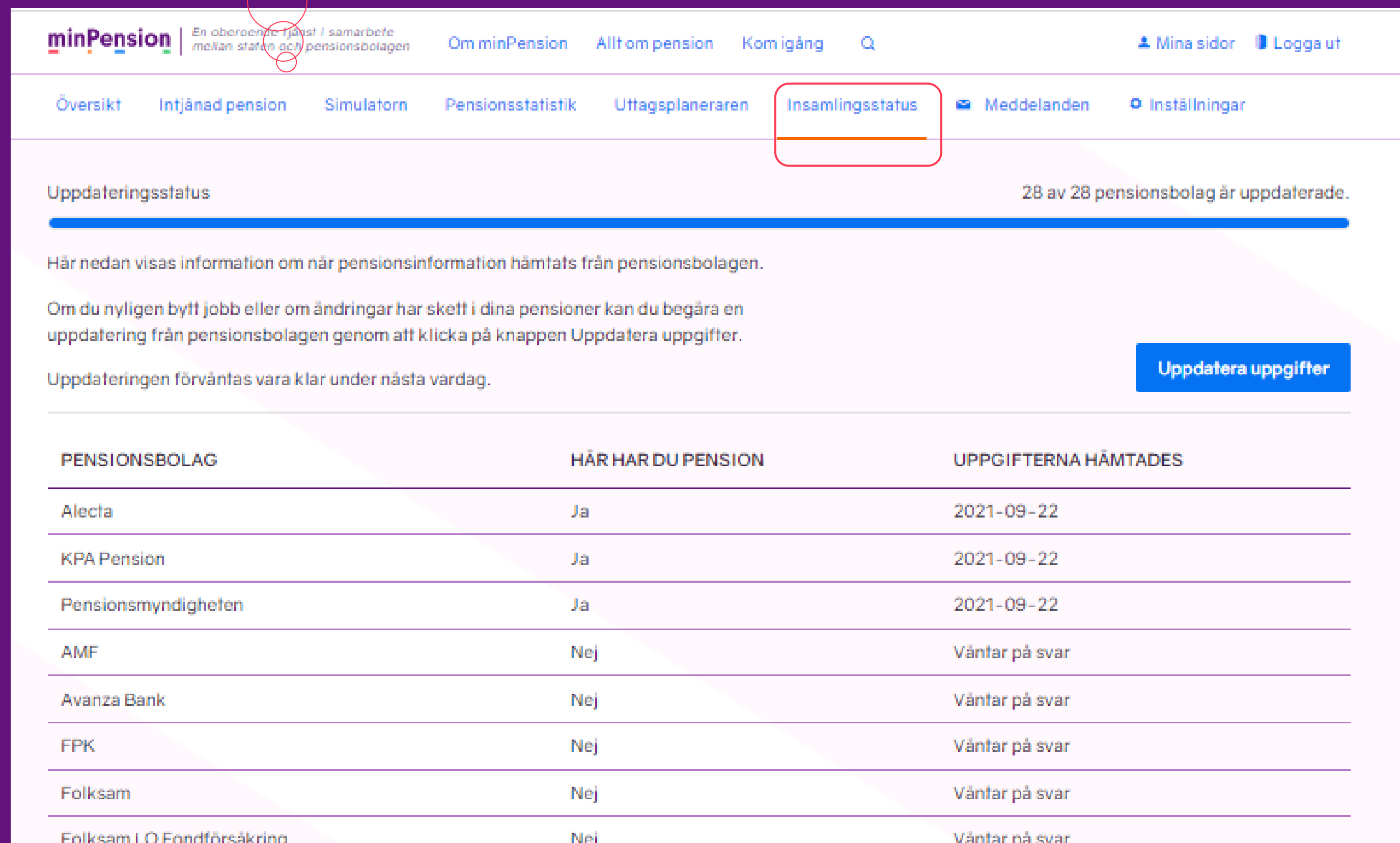
Förväntat, vad kan jag göra mer?

Detta känns inte bra

Det här känns inte bra. Det verkar som att jag kommer att få en lägre pension än andra som är i samma ålder och har ungefär samma jobb.

Inte bra, vad kan jag göra?

”När uppdaterades mina uppgifter?”



minPension | En oberoende tjänst i samarbete mellan staten och pensionsbolagen

Om minPension Allt om pension Kom igång

Mina sidor Logga ut

Översikt Intjänad pension Simulatorn Pensionsstatistik Uttagsplaneraren **Insamlingsstatus** Meddelanden Inställningar

Uppdateringsstatus 28 av 28 pensionsbolag är uppdaterade.

Här nedan visas information om när pensionsinformation hämtats från pensionsbolagen.

Om du nyligen bytt jobb eller om ändringar har skett i dina pensioner kan du begära en uppdatering från pensionsbolagen genom att klicka på knappen Uppdatera uppgifter.

Uppdateringen förväntas vara klar under nästa vardag.

[Uppdatera uppgifter](#)

PENSIONSBOLAG	HÄR HAR DU PENSION	UPPGIFTERNA HÄMTADES
Alecta	Ja	2021-09-22
KPA Pension	Ja	2021-09-22
Pensionsmyndigheten	Ja	2021-09-22
AMF	Nej	Väntar på svar
Avanza Bank	Nej	Väntar på svar
FPK	Nej	Väntar på svar
Folksam	Nej	Väntar på svar
Folksam LO Fondförsäkring	Nej	Väntar på svar

”Hjälp! Hur går jag i pension?”

Har du fyllt 54 år kan du använda **Uttagsplaneraren**.

Här kan du:

- Se din pension före och efter skatt.
- Testa olika uttagsalternativ.
- Spara pensionsplaner.
- Jämföra olika planer med varandra.
- Få en ”att-göra-lista” som hjälper dig i ansökningsprocessen.

minPension | En oberoende tjänst i samarbete mellan staten och pensionsbolagen

Om minPension Allt om pension Kom igång Q

Mina sidor Logga ut

Översikt Intjänad pension Simulatorn Pensionsstatistik **Uttagsplaneraren** Insamlingsstatus Meddelanden Inställningar

Viktigt att veta om Uttagsplaneraren Läs mer

Uttagsplaneraren

Utforska

Testa & jämför

Välj & ansök

Kolla din pensionsplan idag eller gör fler planer

Uttagsplaneraren vänder sig till dig som överväger eller planerar att ta ut pension i närtid. Du som använder Uttagsplaneraren är 54 år eller äldre och har minst en pension som är möjlig att ta ut inom det närmsta året.

Visa introduktion

Din pensionsplan idag

Se din prognos per månad och hur länge du beräknas få din pension om du väljer att ta ut pensionerna enligt nuvarande avtal.

Videoinstruktion finns

Visa pension enligt avtal

Du har 2 sparade planer

Titta, jämför eller gör nya planer.

Videoinstruktion finns

Se planer och skapa fler

Realisera din valda plan

Du har ännu inte valt en plan. Välj en plan för att skapa en aktivitetslista.

Gå till din aktivitetslista

MER OM UTTAGSPLANERAREN

Användarhandbok Uttagsplaneraren

Hjälp med uttagsplaneraren på minPension

I vår handbok hjälper vi dig att snabbt och enkelt komma igång med verktyget uttagsplaneraren på minPension.

Till Handbok Uttagsplaneraren

Dags att planera för pension. Här får du fler tips om vad som kan vara bra att tänka på.

Vanliga frågor

Läs mer på Allt om pension

Demo

 [Uttagsplaneraren på
Minpension.se](#)

Vad påverkar pensionen?



Testa minPension för unga:

<https://min-pensionar.minpension.se/>

Vill du hänga med i vad som händer?

<https://blogg.minpension.se>



The screenshot shows the homepage of the minPension blog. At the top, there is a navigation bar with links for 'Hem', 'Om oss', and 'minPension'. Below this is a large purple banner with the text 'blogg minPension' and a hand placing a block on a stack of colorful blocks. The main content area features a featured article titled 'Fixar du 83-åriga Lady Silvers första utmaning?' with a photo of an elderly woman. To the right of the article is a sign-up form for the blog, which includes a text input field for an email address and a 'FÖLJ' button. Below the article, there is a small section titled 'Tjänstepension ger balans - första övningen' with a 'Kopiera länk' button.

minPensionsPodden finns i kanaler där du hittar poddar



The screenshot shows the Spotify interface for the minPensionsPodden. The left sidebar contains navigation options: 'Hem', 'Sök', 'Ditt bibliotek', 'Skapa spellista', and 'Gillade låtar'. The main content area displays the podcast cover for 'minPensionsPodden - för dig mitt i livet'. Below the cover, it says 'PODCASTAVSNITT' and 'Ep 140: Kan lyxfällan bli en pensionsfälla minPensionsPodden'.



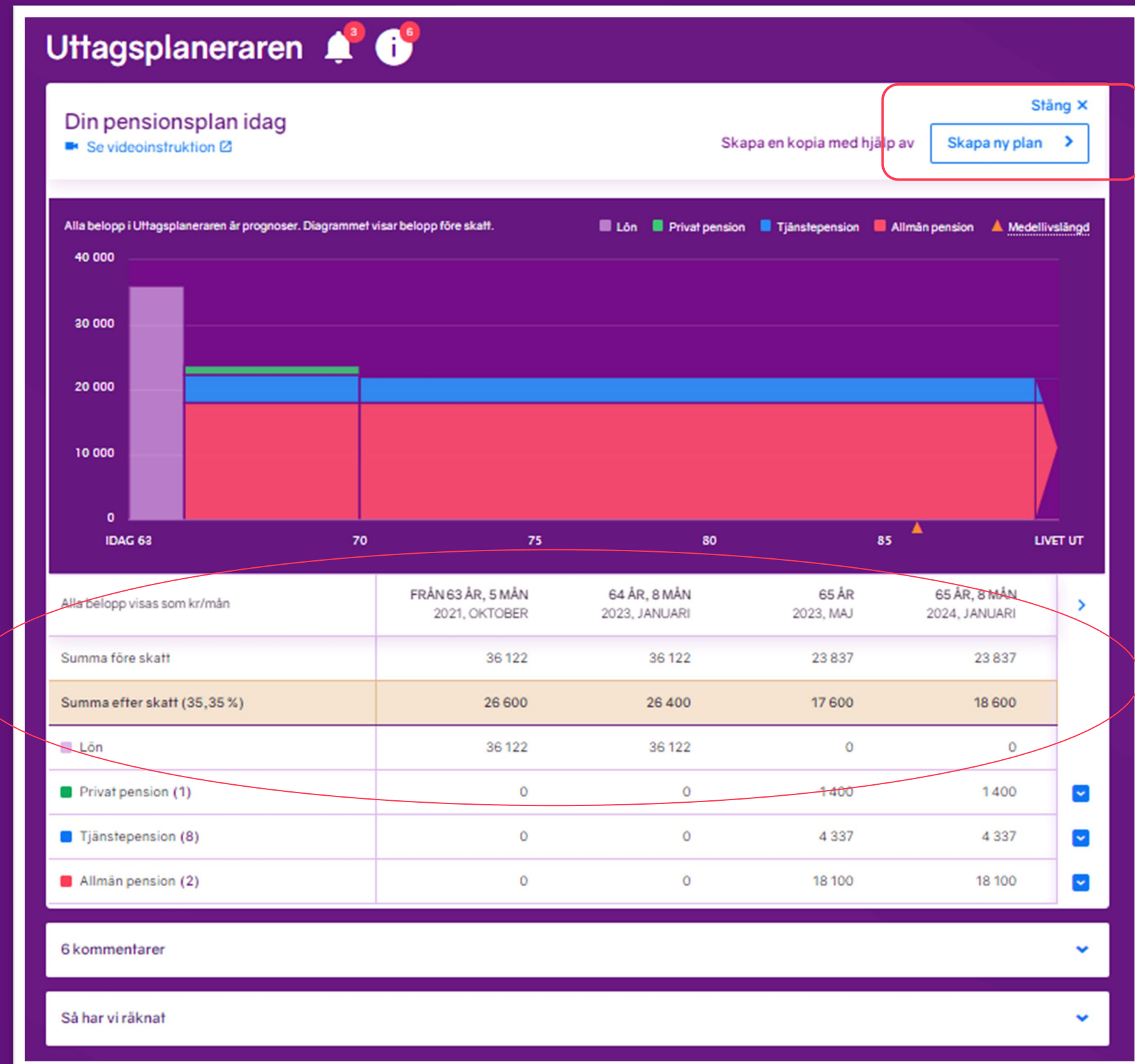
The screenshot shows the Acast interface for the minPensionsPodden. The top navigation bar includes a search icon and the text 'Acast'. The main content area features the podcast cover and the title 'MINPENSIONSPODDEN by minPension'. Below the cover, there is a description of the podcast and a 'BUSINESS' button. The bottom section is titled 'Episodes' and lists several episodes with their titles, dates, and durations.

Episode Title	Duration	Date
Ep 150: Så kollar du din tjänstepension. Gäst Niclas...	19:27	Sep 17, 2021
Ep 149: Så funkar Inkomstpensionstillägget, IPT. Gäst...	23:50	Sep 10, 2021
Ep 148: Kan man lita på minPensions prognoser? Gäst Niclas Berthilsson	50:44	Sep 03, 2021
Ep 147: Deltidspensionens effekter inom industrin. Gäst Tomas With, IF...	40:52	Aug 20, 2021
Ep 146: Räcker en knuff för att väcka intresse för pension? Gäst Niklas...	45:12	Jul 23, 2021
Ep 145: Därför har vi dagens pensionssystem. Gäst Stefan Oscarson	40:27	Jul 09, 2021
Ep 144: Rimliga pensioner och ett	36:04	
Ep 143: Flytträtt för pensioner - vad	33:29	

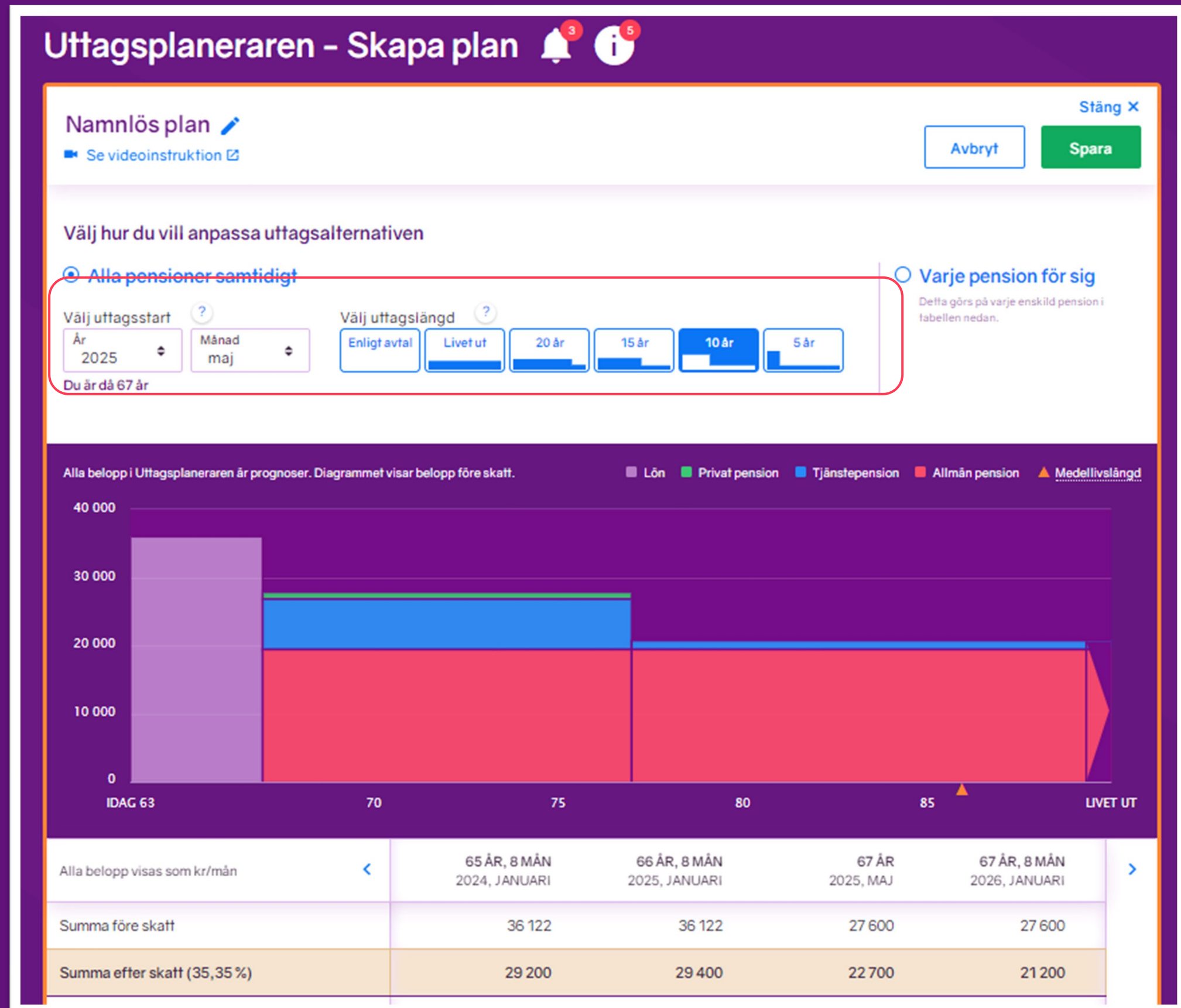


Din pensionsplan idag

Se din pension före och efter skatt



Skapa ny plan



Testa och jämför dina planer

Uttagsplaneraren

Uttagsplaneraren

Testa & jämför

Testa dig fram till en egen pensionsplan

För att du ska komma fram till en plan som passar dig är det bra om du skapar flera olika planer. Jämför dem för att veta vilken som passar dig bäst.

Skapa nya planer

Jämför planer

Din pensionsplan idag

Enligt avtal

Uttagsstart 2023, maj
Du är då 65 år

Dina sparade planer

Pension vid 64 år

Uttagsstart 2022, maj
Du är då 64 år

Skapad idag 02:00

Pension vid 67 år

Uttagsstart 2025, maj
Du är då 67 år

Skapad idag 02:00

Uttagsplaneraren - Jämför planer

Välj pensionsplaner och se skillnaden

Se videoinstruktion

Stäng X

Här kan du jämföra två planer och se vad den genomsnittliga pensionsutbetalningen blir per månad före skatt.

I dessa beräkningar presenterar vi endast dina pensionsutbetalningar men inte din lön.

Välj plan 1
Pension vid 67 år

Välj plan 2
Enligt avtal

Jämför planer

NÅR	PENSION VID 67 ÅR	ENLIGT AVTAL	SKILLNAD
65 år	0	23 837	-23 837
66 år	0	23 837	-23 837
67 år	25 300	23 837	1 463
68 år	25 300	23 837	1 463
69 år	25 300	23 837	1 463
70 år	25 300	22 037	3 263
71 år	25 300	22 037	3 263
72 år	25 300	22 037	3 263

Aktivitetslistan hjälper dig att ansöka om pension

Välj din favoritplan

Uttagsplaneraren

Utforska

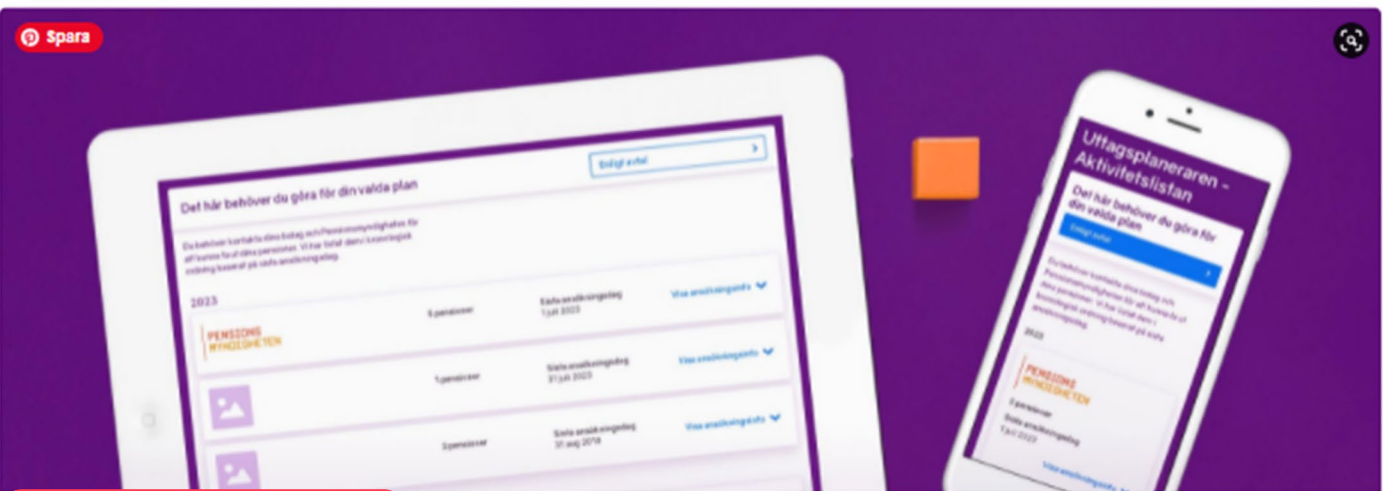
Testa & jämför

Välj & ansök

Du måste själv ansöka för att realisera din plan


Visa introduktion

För att ansöka eller ändra pensioner behöver du kontakta dina bolag och Pensionsmyndigheten. För att göra det enklare har vi gjort en aktivitetslista där du kan se hur och när du ska kontakta dina bolag.



[Gå till din aktivitetslista](#)

Din valda plan

 Ångra vald plan	Pension vid 67 år	Skapad Idag 02:00	Ändrad Idag 13:08
--	-----------------------------------	----------------------	----------------------

Uttagsplaneraren - Aktivitetslistan

Stäng X

Det här behöver du göra för din valda plan




Pension vid 67 år

[Visa din valda plan](#)

Du behöver kontakta dina bolag och Pensionsmyndigheten för att ta ut dina pensioner. Tänk på att alltid begära beräkningar från dina pensionsbolag innan du börjar ta ut din pension.

Vi har listat pensionerna i kronologisk ordning baserat på sista ansöknings- eller ändringsdag. Listan kan komma att uppdateras utifrån de val du gör i din valda plan.

2025


 PENSIONS MYNDIGHETEN	2 pensioner	Sista ansökningsdag 29 jan 2025	▼
 AMF	2 pensioner	Sista ansökningsdag 28 feb 2025	▼
 Länsförsäkringar	2 pensioner	Sista ansökningsdag 31 mars 2025	▲

ITPK Avtalspension	Försäkringsnr. f56fe4a8-a9f8-4e9b-82d4-abc09201bd69	Uttagsval 2025, maj, 5 år	Prognos ca. 400 kr/mån	Ansök tidigast Möjligt att ansöka nu
KAP-KL Avtalspension	Försäkringsnr. 2529883a-4afa-4293-9604-6019ad042969	Uttagsval 2025, maj, livet ut	Prognos ca. 100 kr/mån	Ansök tidigast Möjligt att ansöka nu

[Visa uttagsinformation](#)

FÖR ATT ANSÖKA

[Länsförsäkringar](#)

 alecta	1 pension	Sista ansökningsdag 31 mars 2025	▼
---	-----------	-------------------------------------	---

minPension
Box 24043, 104 50 Stockholm
Besöksadress: Karlavägen 108
Växel: 08-522 785 40