

Vad blir effekten av att jobba förebyggande med hälsa?

Jenny Wiener
Hälsoekonom, Skandia

Oktober, 2022



skandia :



Kontorsgymnastik
På taket till Skandias huvudkontor

Vårt hållbarhetsramverk



Hållbart sparande

Förvaltning och rådgivning av våra kunders pengar sker ansvarsfullt för att säkerställa ekonomisk trygghet och för att bidra till hållbart värdeskapande i linje med Parisavtalet och de globala hållbarhetsmålen.



Friska företag

Vi bidrar till friska och lönsamma företag genom att bland annat erbjuda friskvård och hälsoförsäkring för medarbetare.



Ansvarsfulla banktjänster

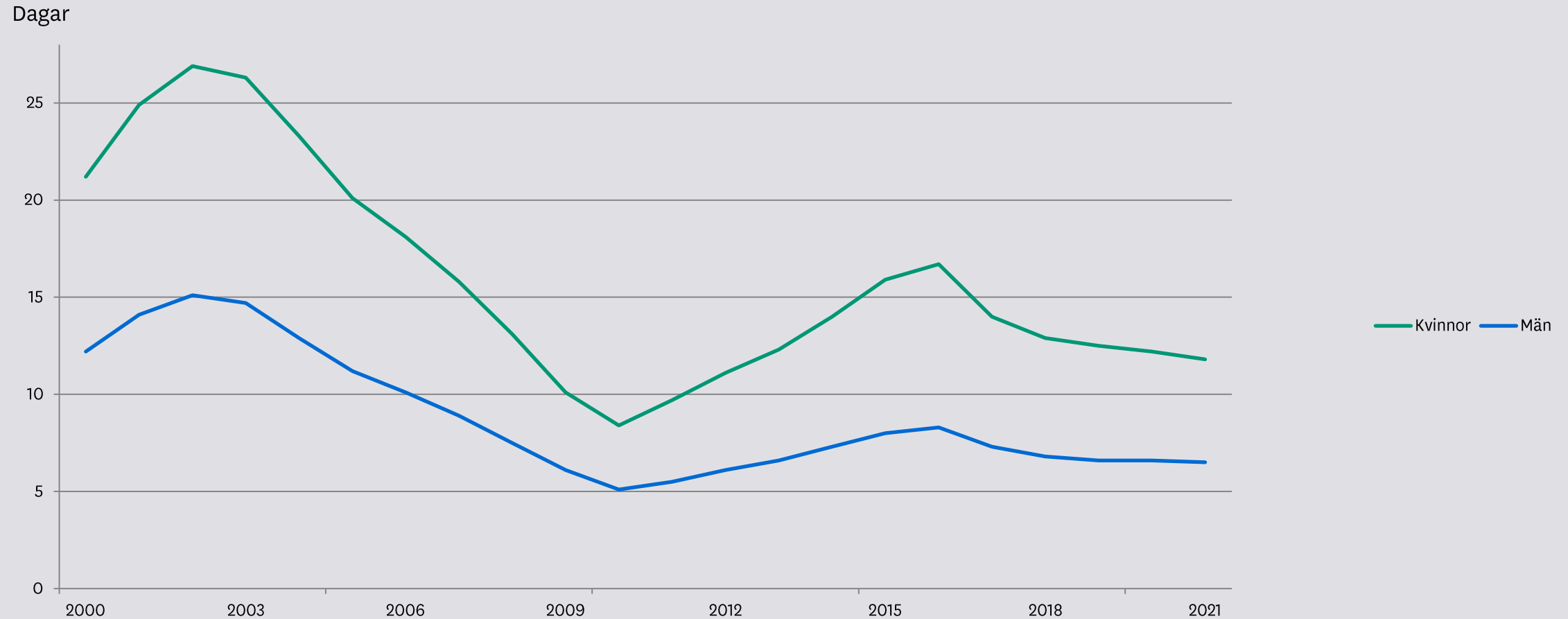
Vi erbjuder enkla, transparenta och hållbara banktjänster som bidrar med positiva effekter för våra kunder, samhället och klimatet.



Hållbarhet på Skandia

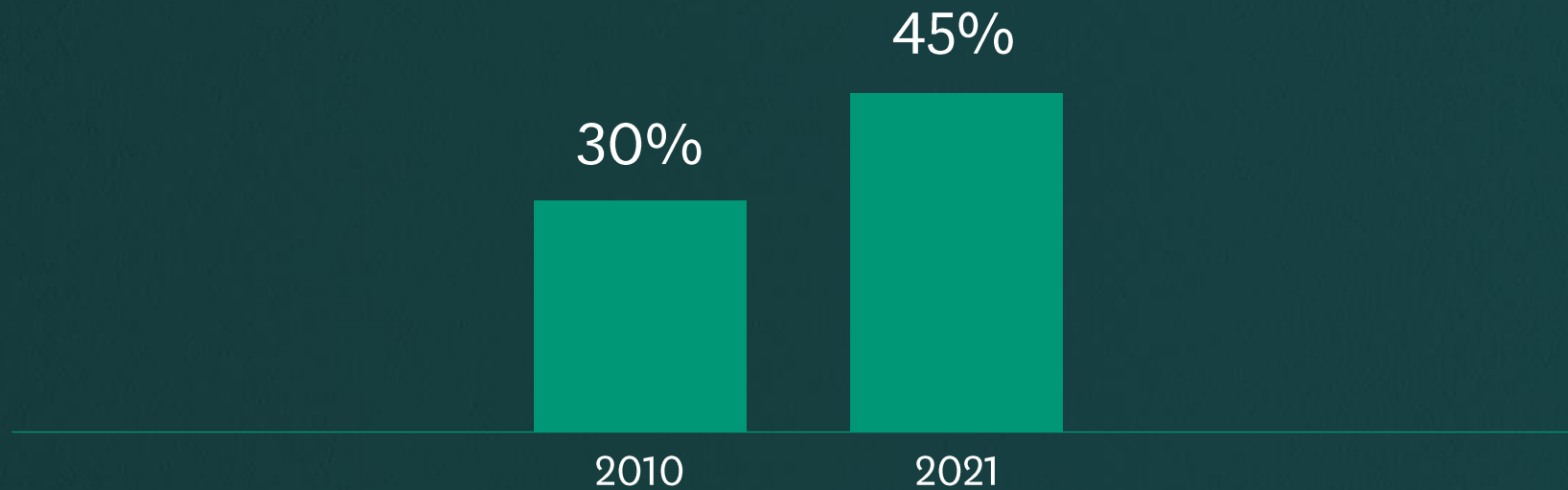
Vi arbetar aktivt med vår klimat och miljöpåverkan, att motverka finansiell brottslighet och för forskning och utveckling genom våra stiftelser.

Sjukskrivningar på en fortsatt hög nivå



Sjukpenningtalet är antalet utbetalda nettodagar med sjukpenning eller rehabiliteringspenning per registrerad försäkrad 16-64 år. Källa: Försäkringskassan

Andelen sjukskrivningar som beror på psykisk ohälsa växer snabbast



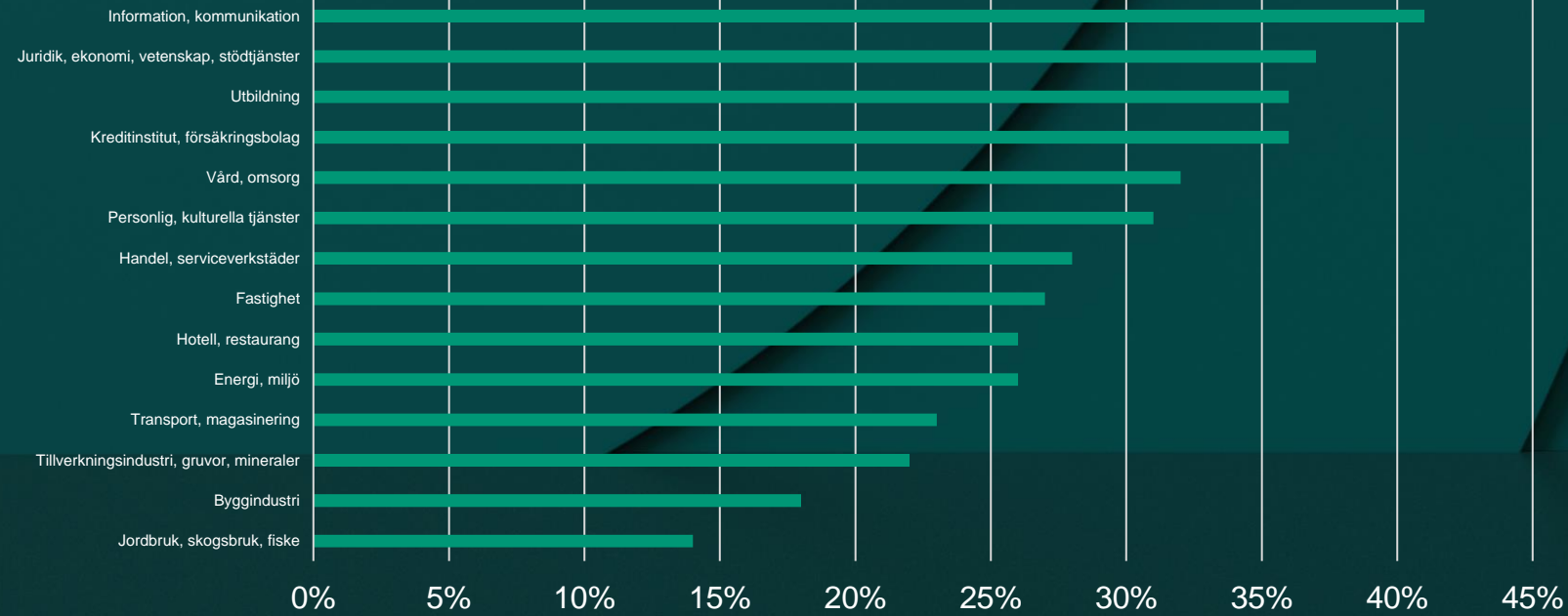
Så mycket förlorar Sverige

- Sjukskrivningar kostar Sverige 66 miljarder per år varav 30 miljarder beror på psykisk ohälsa
- Fokus behöver förflyttas till förebyggande insatser
- Möjlig samhällsvinst: 10 miljarder per år om sjukskrivningar orsakade av psykisk ohälsa minskade med en tredjedel



Sveriges sjukaste yrke

Andel sjukfall som beror på psykisk ohälsa



Sveriges sjukaste yrke

Jobben som har mest att vinna
på mer förebyggande hälsoarbete



skandia :

skandia :

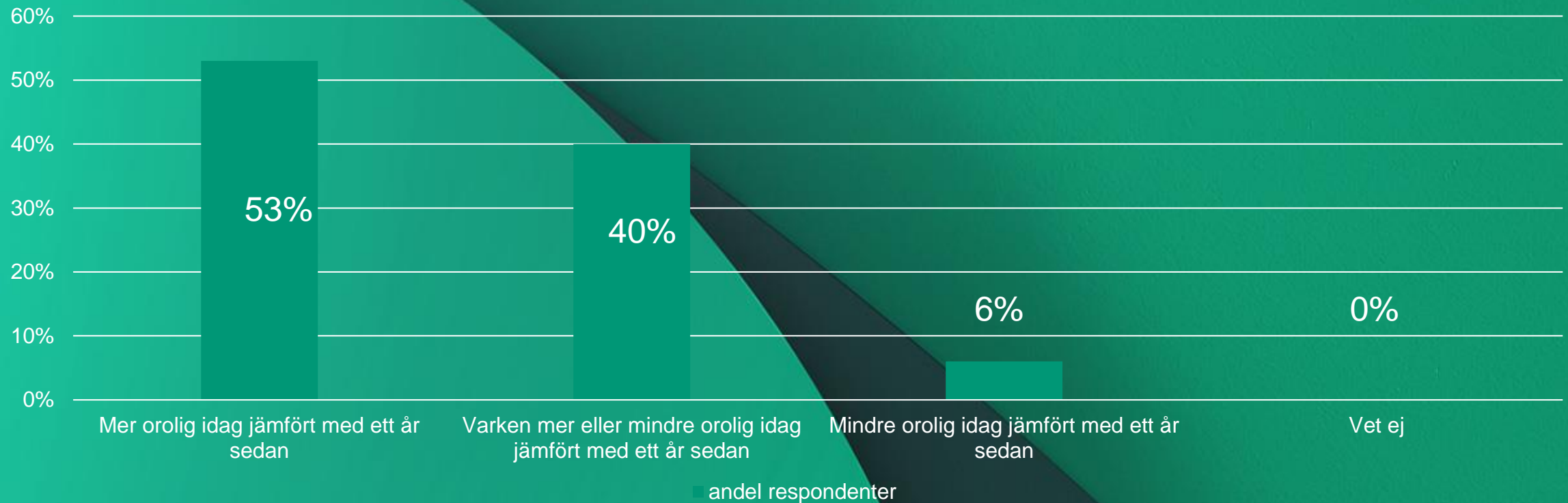
Novus undersökning 2022

Sju av tio upplever mer stress idag jämfört med ett år sedan gällande omvärldsläget

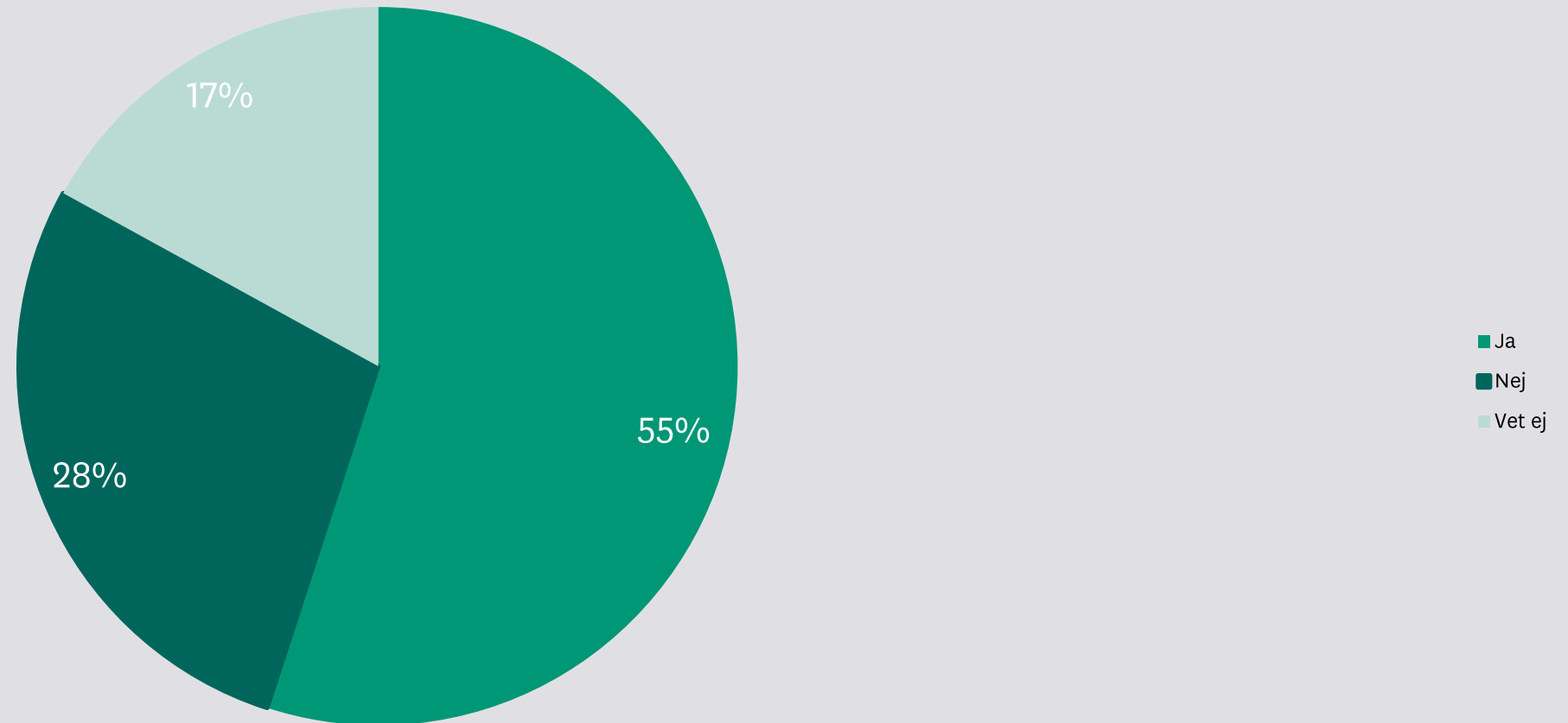
skandia:

Hälften oroar sig mer idag jämfört med ett år sedan över sin privatekonomiska situation

Jämfört med ett år tillbaka i tiden - oroar du dig mer eller mindre för din privatekonomiska situation idag?



Upplever du att du får tillräckligt med stöd från din arbetsgivare när det gäller ditt mentala välmående?



Vilken fråga värderar du högst på arbetsplatsen?

2012

2014

2016

2018

2020

Anställdas hälsa

Anställdas hälsa

Anställdas hälsa

Anställdas hälsa

Anställdas hälsa

Erkännande av anställda

Humor / glädje

Humor / glädje

Balans hem / arbete

Balans hem / arbete

Lagarbete

Erkännande av anställda

Balans hem / arbete

Humor / glädje

Humor / glädje

Företagen har ansvar att arbeta förebyggande

Regler om organisatorisk och social arbetsmiljö 2016

- HUR arbetsgivaren ska jobba med hälsa på arbetsplatsen

Regler för sjukskrivning 2018

- PLAN för återgång till arbete ska upprättas senast 30 dagar efter påbörjad sjukskrivning



Arbetsgivarens vinster av hälsoinvesteringar



Arbetsgivaren vinner

Minskade kostnader för:

- Sjuknärvaro och sjukfrånvaro
- Rehabilitering
- Personalomsättning

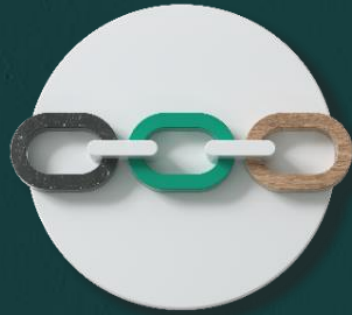
Dessutom blir arbetsgivare med friskare medarbetare mer attraktiva på arbetsmarknaden!

Vårt hälsoarbete lönar sig!



2003

Hög sjukfrånvaro



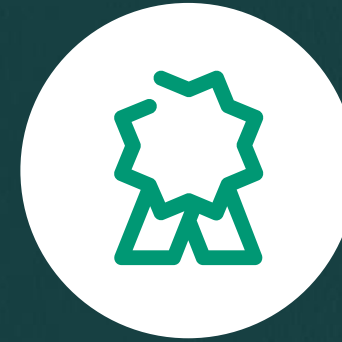
2009

Skapar friska företag
genom förebyggande
arbete



2013

Modell som premierar
friska företag



2016

Utmärkelser
för vårt arbete



2017

App för en
hälsosammare
livsstil

Hälsokedjan tar ett helhetsgrepp



Långtidssjuk



Sjukförsäkring

Ekonomisk ersättning vid långvarig sjukskrivning

Få hjälp tidigt



Hälsoförsäkring

Förebyggande insatser och rehabilitering

Blivit sjuk, snabbt tillbaka



Vårdförsäkring

Sjukvård med operation inom 20 dagar

Hålla sig frisk



Arbetsmiljö- och hälsotjänster

Arbetsmiljö- och hälsotjänster som erbjuds i samarbete med Sophiahemmet Rehab Center

- Chefsutveckling
- Konflikt hantering
- Psykologiföreläsning/workshop
- Ergonomiföreläsning/rond kopplat till bildskärmsarbete
- Kombinationsföreläsning med ergonom och psykolog
- Utredning kränkande särbehandling
- Digital psykologrådgivning
- Krisstöd
- Allmän hälsoundersökning (tillgängligt i Stockholm)
- Hälsoundersökning med företagsrapport
- Hälsotest med företagsrapport
- Beroendeutredning/behandling
- Hjärt- och lungräddningsutbildning
- Sjuk- och friskanmälningstjänst
- Digital medarbetarundersökning med AI
- Förebyggande friskvårdsprogram

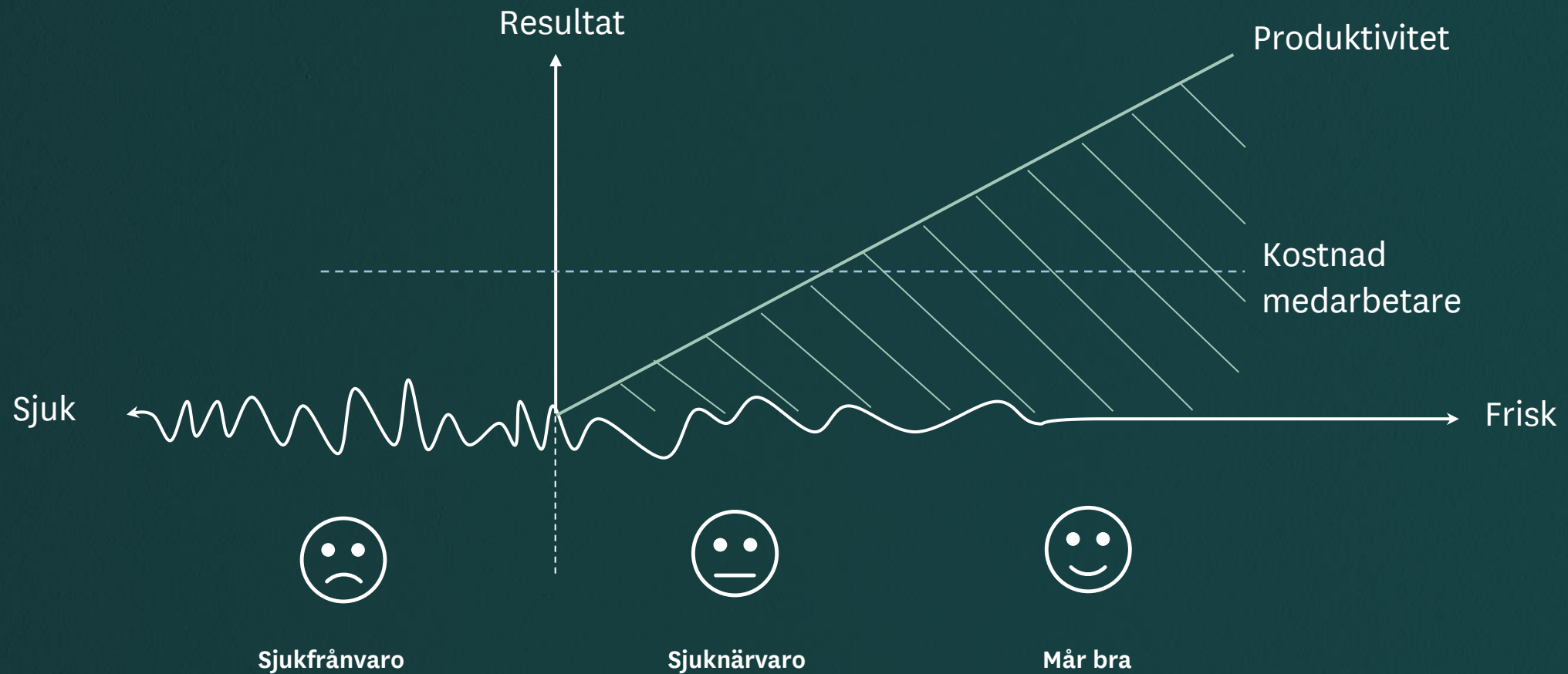


Det lönar sig att agera på tidiga tecken



Sjuknärvaron kostar mer än sjukfrånvaro och har den största förbättringspotentialen

Hälsa – prestation – produktivitet – resultat



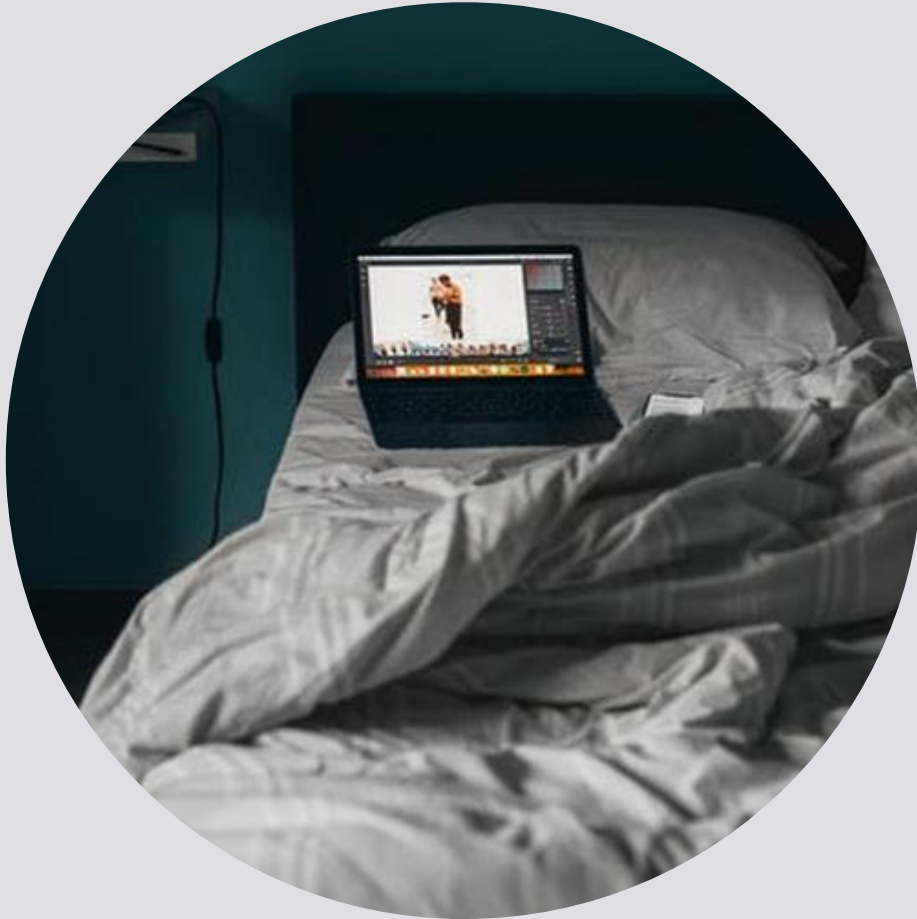
Stress



”Nästan **varannan anställd** känner sig ofta eller mycket ofta stressad på jobbet”

minst **9%** i nedsatt prestation

Sömn



”Nära var tredje svensk
anser sig ha
sömnproblem”

minst **12%** i nedsatt
prestation

Exempel: Arbetsplats

Antal anställda	5000 st
Snittlönen per månad	35 000 kr
Andel medarbetare med stressproblematik	30%
Andel medarbetare med sömnproblem	30%
Kortidssjukfrånvaro	6%
Långtidssjukfrånvaro	4%

Underlag för beräkning av sjuknärvarokostnad

- Sjuknärvaro uppstår när medarbetaren av någon anledning inte kan prestera fullt ut på jobbet och utgör då istället en kostnad för företaget
- Kostnaden för sjuknärvaro bestäms genom att beräkna värdet av det produktionsbortfall som den lägre prestationen resulterar i
- **Värdet** av ett fullgott arbete motsvarar minst självkostnaden för medarbetaren:
 - **Självkostnaden** motsvarar direkta kostnader¹ plus indirekta kostnader²
 - Indirekta kostnader uppskattas till 30-100% av direkta kostnader beroende på verksamhet³
- Produktionsbortfallet hos en medarbetare med stress är 9%⁴ som en lägsta nivå
- Produktionsbortfallet hos en medarbetare med sömnproblem är 12%⁵ som en lägsta nivå

¹Lön, semesterersättning och sociala avgifter, ²Fasta kostnader såsom lokaler, utrustning, material, materialförbrukning etc,

³Personalekonomi idag", Johansson, Johrén, 2017

⁴Arbetshälsoekonomiskt Analysverktyg, 2016, ⁵Källa: "Högt pris för sjuknärvaron", Arbetsmiljöforum, 2017 (Institutet för miljömedicin vid Karolinska Institutet)

Underlag för beräkning av sjukfrånvarokostnad

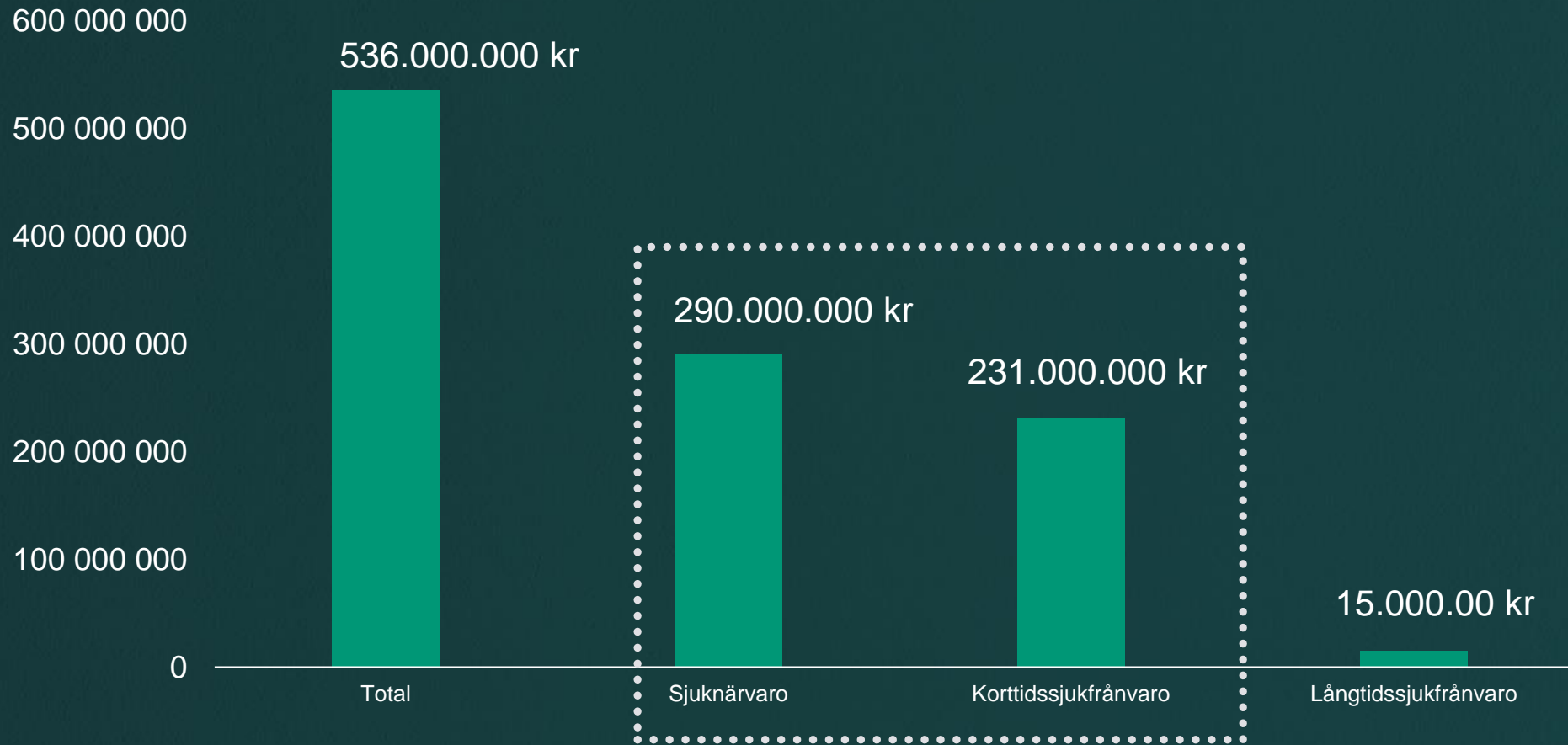
- **Korttidssjukskrivning (dag 2-14)**
 - En vanlig schablon är att en **korttidssjukdag kostar minst 10% av månadslönen**
 - Vet man vad en korttidsfrånvarodag kostar företaget vet man också vad det är värt att undvika korttidssjukfrånvaro
- **Långtidssjukskrivning (dag 15-)**
 - En vanlig schablon är att en **långtidssjukdag kostar minst 1% av månadslönen**
 - Därutöver tillkommer en väsentlig kostnadsdel bestående av rehabilitering samt rekrytering och upplärning av ersättare
 - Litteraturen visar att en 6-månaderssjukskrivning i de flesta fall har en ”startkostnad” på 100 000 kr men att slutsumman oftast blir mycket högre

536
miljoner kr/år

Total kostnad per år för sjuknärvaro och sjukfrånvaro

skandia :

Total kostnad för sjuknärvaro och sjukfrånvaro



Hälsöförsäkringen i siffror

8 av 10

Stress och sömn
förbättras rejält för
de som tar hjälp

70%

Arbetsrelaterade
besvär

56%

Privatrelaterade
besvär

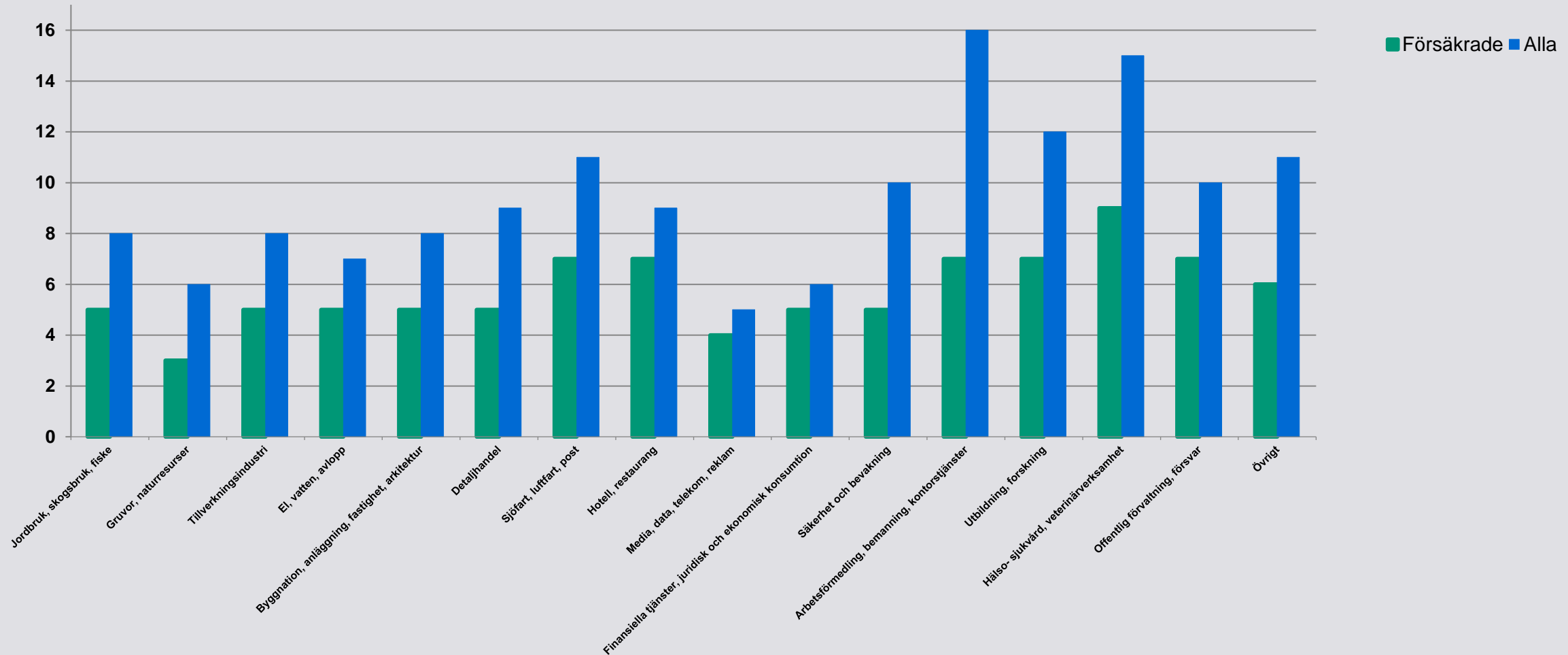
60%



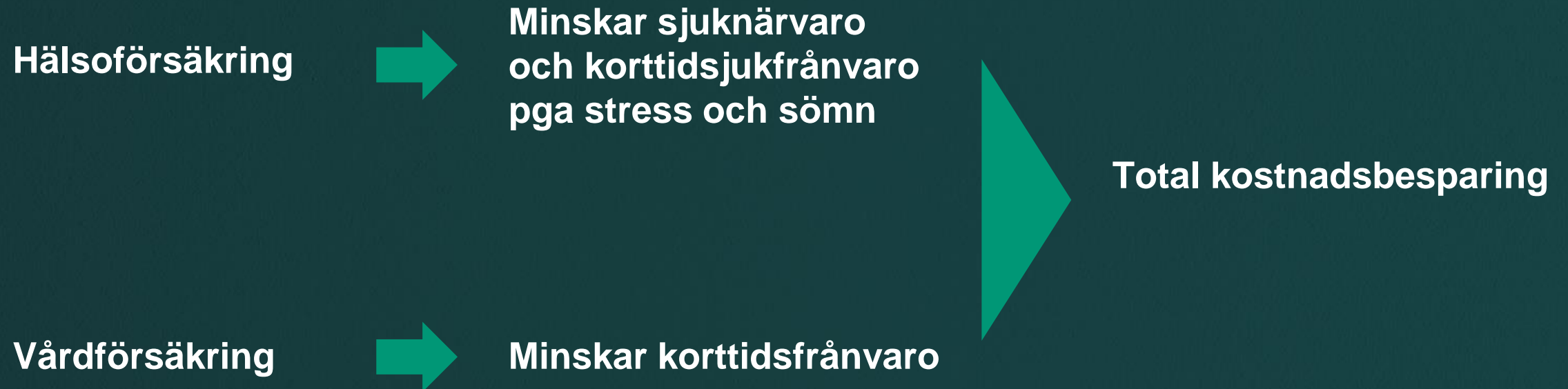
skandia :

Privat sjukvårdsförsäkring kan minska korttidsjukskrivning med upp till 25%

Antal dagar



Effekt av att investera i hälsokedjan



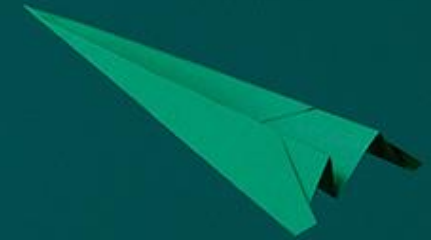
Resultat

Besparing: 83 miljoner kr/år

Investeringskostnad: 25 miljoner kr/år

Vinst efter investering: 58 miljoner kr/år!

Hälsoförsäkring Balans



skandia :

Så fungerar Hälsoförsäkring Balans



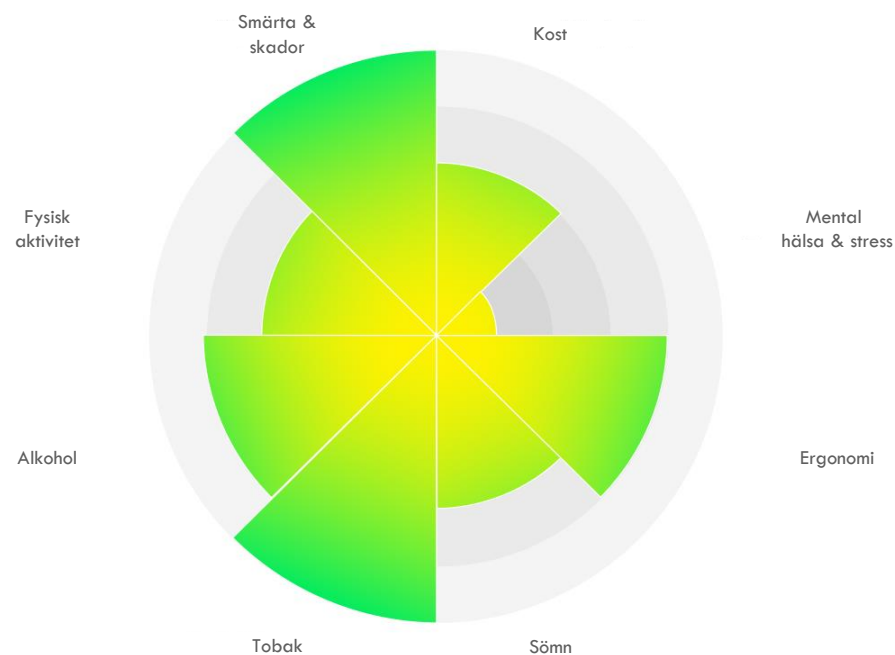
Hälsoappen Wellr



Efter genomförd hälsotest skapas en personlig hälsoprofil

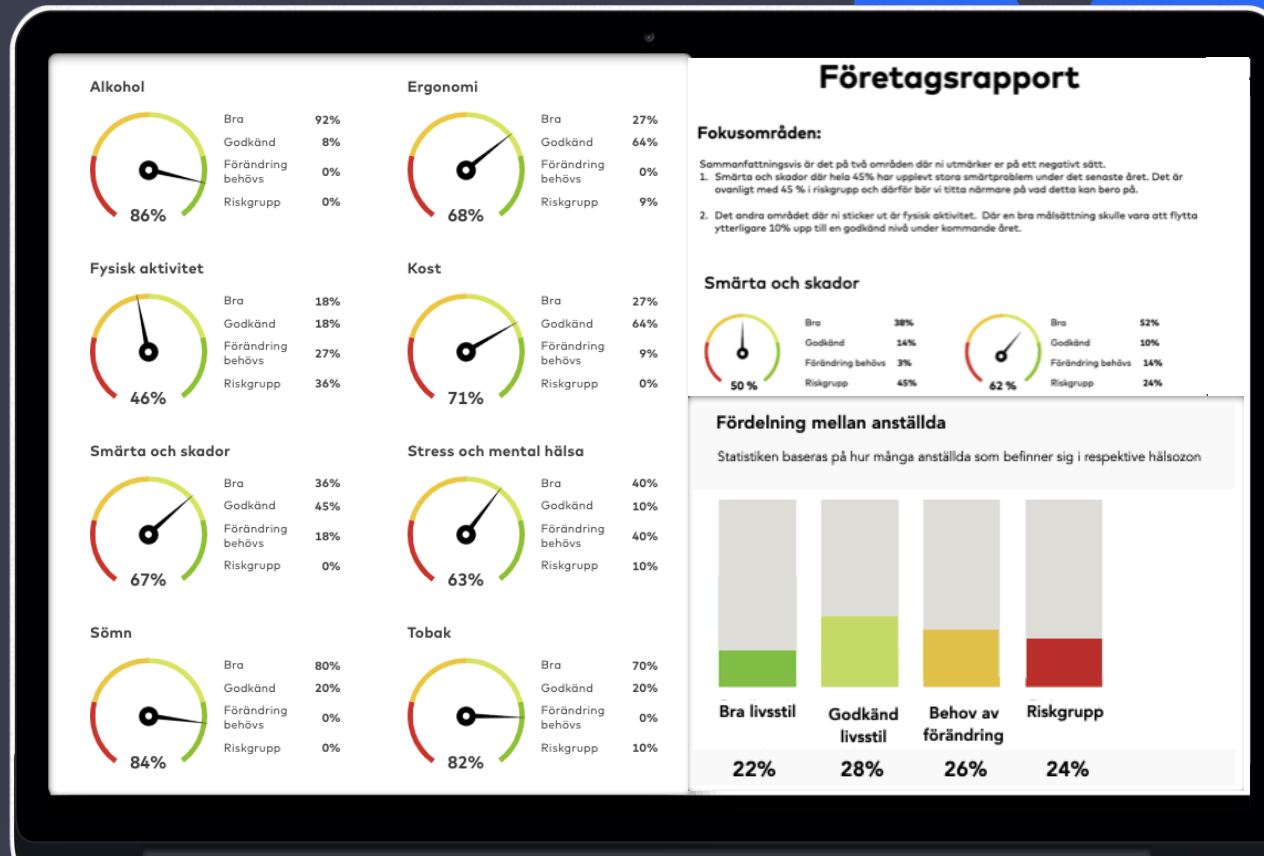
Hälsostatus

Hälsohjulet ger dig en överblick över din totala hälsa. Ett komplett fyllt hjul betyder att du är i toppskick



Senaste testresultaten

Översiktliga rapporter



Förebyggande arbete är en investering!

- Sjuknärvaro och kort sjukfrånvaro kostar mest
- Förebyggande arbete minskar sjuknärvaro och sjukfrånvaro
- Arbetsgivare blir friskare, minskar sina kostnader och blir mer lönsamma
- Arbetsgivare får mer hållbara medarbetare, blir mer attraktiv på arbetsmarknaden och stärker sitt varumärke



